

第419回月例  
最終日曜日



# 河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会  
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄  
編集 「河原版」編集委員会  
〒211-0043 川崎市中区原新城町4-10-305  
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) 神奈川県ランニングセンター  
Tel 045-430-5665 Fax 045-430-5666

例会終了後の問合せは市連盟事務所 044-752-8444へ

## 月例川崎マラソン連続出場100回以上到達者顕彰 (2011年1月現在 出場者のみ)

300回金野 正与2001年6月	250鈴木 忠一2008年11月	200九島 善幸2010年1月	150工藤 雄一2010年3月
300伊山 隆治2008年5月	250佐藤 文信2009年3月	200長谷川 祐子 2010年5月	150中村 晴彦2010年4月
300泉山 信義2008年5月	250東 賢一 2009年7月	200大平 義明 2010年6月	150山本 茂樹2010年7月
300藤本 貴2003年12月	250八澤 日出雄2010年11月	200小西 康生 2010年6月	150小林千恵子2010年9月
300高橋 安子2005年2月	250山形 勲2010年3月	180國府方 進 1999年6月	150大竹 克巳2010年12月
300菊池 成一2005年7月	250小出 清一2010年11月	180入山 宗駿 1999年11月	130清家 一徳 2006年11月
300山本 敏2006年2月	250佐藤 憲七2010年11月	180渡部 一夫2009年10月	130小山比登美2007年2月
300遠藤 敏昭2007年2月	250神崎 義一2010年11月	180秋元 末吉2009年10月	130都甲 剛2008年11月
300井本 雅昭2009年2月	200高梨 英雄1994年6月	180横山美恵子2010年3月	130龍見 文雄2010年1月
300佐藤 敏道2009年4月	200山本 正美1995年1月	180沢尻 広美2010年12月	130森 幸雄2010年1月
300荒田 正治2009年4月	200秋本 久雄1995年1月	180三ツ沢 博2010年5月	130城野 則重2010年5月
300色部 昭子2009年4月	200並木 義造1996年1月	150山田 裕也 2009年6月	100柳川 英明1991年11月
300國府方 昇2009年5月	200石川 勝康1997年12月	150前田 良治 1992年11月	100色部 陽 1992年3月
300堀田 尚宏2010年2月	200石川美恵子1998年5月	150山本 道也 1998年3月	100浜里 悦子2002年6月
300嶋田 秀尚2010年4月	200坂本 一郎2000年1月	150永田 照志 1997年12月	100鈴木つや子2005年10月
300上野 毅2010年6月	200坂本 正博2005年2月	150藤田 藤次 2002年12月	100杉原 賢治2006年8月
250田宮 正夫1998年12月	200島海 島二2005年5月	150山田 正作 2003年12月	100佐藤かおる2006年11月
250森 幸之2000年11月	200渡辺 次雄2005年12月	150山口 真己 2005年4月	100阿倍 昌良2009年3月
250堀田 昌宏2007年1月	200工藤 正義2006年1月	150若永 允宏2005年12月	100辻川 松雄2009年7月
250馬場 均2007年9月	200村山ヒメ子2006年12月	150山本 真次2006年4月	100加藤 久実2009年7月
250佐藤 道夫2007年9月	200岩澤 和雄2007年6月	150山本 浩次2006年4月	100林 納 2009年8月
250大高 敏2007年10月	200浅野 茂2007年10月	150酒井 良忠2006年10月	100佐藤 義之2009年12月
250高槻 岩雄2008年3月	200飯田 弘二2007年11月	150伊藤 弘之2006年12月	100佐藤 義之2010年5月
250中野 幹夫2008年6月	200田中 洋一2007年12月	150栗田 順子2008年1月	100飯塚 精彦2010年7月
250益子 武男2008年7月	200菊池 裕2007年12月	150藤山 重行2008年9月	100内田 靖夫2010年7月
250平林 尚二2008年8月	200松永 哲扶2008年4月	150本多 浩二2009年11月	
250吉原 尚二2008年10月	200嶋山千恵子2009年10月	150三乘 洋元2010年1月	
250戸田 幹雄2008年10月			

## 2011年の幕開けに思う 月例川崎マラソン 会長 佐藤 静雄

月例川崎マラソン参加のランナー及び役員の方々が2011年も幕開けし意気揚々とあらたまった気持ちで月例川崎マラソンへ参加のことと思います。日頃のご協力へ感謝申し上げます。とともに、昨年9月にバーコードをお渡しし、10月月例は台風の影響で実際のバーコードでの受付・自動計測運用は11月、12月の2回の試行となりました。新方式での当日記録発表に若干手間取り、皆さまにご不便をお詫びするともに、新方式での月例川崎マラソンをスムーズに移行するよう努力してまいります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。(以上)

## 第419回月例表彰者

◇150回 連続出場賞 大竹 克己	◇130回 連続出場賞 野口 信弘	◇80回 連続出場賞 吉田 和	◇50回 連続出場賞 安孫子鉄也	◇35回 連続出場賞 高尾 敏幸	◇25回 連続出場賞 加藤 洋資	◇15回 連続出場賞 森 久美	◇9回 連続出場賞 戸塚 文敦	◇4回 連続出場賞 高野 葵郁
田代 清久	田村 裕之	田村 裕之	田代 清久	田代 清久	田代 清久	田代 清久	田代 清久	田代 清久

◇記録一覧に通算回数を表示しました。回数が増えたり減ったりは、必ず本ページに通知いたします。

### バーコード新方式での月例川崎マラソンご理解を!

11月・12月と2回のバーコードでの受付及び決勝・計時での試行でしたが、若干混乱はありましたが、今月より本格運用に入ります。これまでバーコードによる新方式の信頼性を確認いたしました。12月月例では記録発表に一部混乱がありました。今月からは単ミスによるもので、今月以降は記録発表に一部混乱がなくなります。(バーコードはゴール前に並んで下さい)バーコードの導入でもっと腕を磨かなくてはならないのは当然ですが、受付、計時・決勝に皆さま方のご協力をお願い申し上げます。

### 1月からの月例川崎マラソン受付方法変更します。(初参加受付は従来通り)

- 一 今月(1月)より従来の参加記入カードは廃止します。
- 二 当月現地での棄権届けはバーコード受付で受け付けます。(受付を通過した人がゴールしない人をさしませんが)
- 三 翌月(次の月)の棄権は現地受付としバーコード発行所で受け付けます。次々々(2ヶ月先以降)の現地でのバーコードでの棄権受け付けは出来ません。棄権届(用紙及び「郵便振替」も徐々に廃止します。(記録一覧に、通算回数を表記しました。回数に間違いがありません)「記録一覧」に「郵便振替」も徐々に廃止します。)
- 四 たら「よろず相談」用紙に記載し申し出下さい。
- 五 バーコード受付を通過しない方は「ノーエントリー」の表示をします。
- 六 近いうちに結果記録をホームページで公開し紙での発表を少なくします。

以上ご協力のほどお願いいたします。

## 第418回月例参加者動向

2010.12.26 晴 無風 8.6℃ 34%

種目	男子	女子	合計	
10k	269	50	319	
5k	245	43	288	
3k	幼少	16	3	19
	中学	11	1	12
	大人	265	55	320
計	292	59	351	
子ども1k	26	23	49	
延べ出場者	832	175	1007	
初参加者	58	23	81	
棄権	53	9	62	
延べ参加者	885	184	1069	

年間累計出場者(～12月 9510)  
(昨年同月 9747)

◆来月の月例は、2月27日です。  
3月までは冬時間。  
子供1k 9:15 3k 9:30  
5k 10:00 10k 10:30  
です。  
4月からは夏時間! スタート8時です

◇2011年3月13日(日)は2011年川崎ハーフマラソン  
場所:古市場グラウンド 参加費3000円(本部で受付してあります)  
スタート AM10:00(1500名規模)

◇2011年よこほまびこマラソン4月3日(日)  
会場:新横浜アリーナ 脇よこほま月例会場 参加費3500円

第418回月例  
スナップ

写真・イン  
タビニュー  
中山浩明

上下黒のランニング姿にクツキリと、チーム名の「寛政大学」と表示されています。チーム名も「寛政大学」バーチャル(架空)の大学ですが、本や映画でご覧になった方も多しと思います。  
ツイッター(インターネットの吹きサイト)を通じて知り合ったメンバーです。遠く島根から参加したメンバーもいます。



ら参加したメンバーもいます。ツイッター(インターネットの吹きサイト)を通じて知り合ったメンバーです。遠く島根から参加したメンバーもいます。

『洞窟』

162 山下 覚

子供のころ、ちいさな洞窟を、ひみつ基地にし、よからぬことをして、遊んだ記憶がある。5人も入ると満杯になる洞窟で、秘密の談合をしていたが、いま思うとくだらない話題に嬉々としていたものである。外界から完全に孤立した、自分たちの世界がそこにあるような気がして、理由もなく気持ち良かったが興奮していた。

洞窟を見たら、その中がどうなっているのか、恐いけれども興味があり、未知の世界に踏みこむように、わくわくした気持ちに洞窟はさせてくれたものであった。昨年10月、3泊4日の韓国ツアーで、済州島に行ったとき、世界で最大と言われる洞窟(萬丈窟)に入ることにした。済州島は火山岩で出来た島だけあって、観光地には噴火でできた城山日出峰や、ハルラサンがあるが、そのハルラサンの噴火によって出来た溶岩洞窟がマンジャングルである。全長約9キロあり、その中の1キロだけが公開されていた。まず地下にもぐるよう



右写真: 35880 権守泰一君(6歳) 3531 権守遼太君(小3) 4006 高野葵郁ちゃん(5歳)とお父さん、お母さんたち。上左は陸上競技多摩川クラブ、ランナーの面々。下一段目は1160 平井百花ちゃん(4歳)とお母さん。



参加者の皆さまへ！特に親子様で参加のご家族様で、NOICやバーコードの付け間違えがないようご注意ください。また、ゴール後はゴールした順にお並び下さい。スムーズな読取りにご協力を

な階段をおりていくと、その広さに驚いてしまった。子供の頃にみた洞窟や鍾乳洞とは比較にならないほど大きな溶岩洞窟であった。薄暗いなかを、足もとに気をつけながら進んでいくと、高温の溶岩が、四方の形状を変形させるほど、物凄いエネルギーを発生しながら、激しく通過していった様子を感じさせるほどすさまじい溶岩形状が、そこには残っていた。ガイドさんの説明によると、終点の1キロ先に巨大な溶岩が吹き上げ、その形のまゝ固まって、洞窟の天井を貫くようにして残っている溶岩が神秘的であるという。その言葉を信じていく溶岩が洞窟の中ほどまで来たら、足元の暗さに、目もなれ、おのずと歩く速度もはやくなった。そして、その頃になると、終点までいって引き返して行く観光客とすれちがうようになっていく。すれちがう人達の会話が、自然に耳にはいつた。終点にある巨大な噴火溶岩のことらしい、期待したほどの物ではないような感じがした。しかし、ここまで来たからにはどんな物なのか、とくと、拝見しようじゃないかと、お立ち台の先をみると、照明が燦燦と光る中に、巨大にそびえる噴火溶岩を見た瞬間なんだか漫画にでてるような巻いた巨大なウソコのような感じだ。(完)

新『快汗駄句駄句』

1959 下山孝雄

新年あけましておめでとうございませう。今年も元気に一年を駆け抜けたと思います。駄句駄句もよろしく願います。

「一年の初めはやつば駄伝でしよう」 全日本実業団・箱根駅伝で 始まり終わる 三が日 (全日本選手権で二位に入り世界選手権へ) 滑り込み 真央が入って 様になり 美姫、真央、加奈子 (クニマス発見で陛下よりお褒めのお言葉) さかなクン 言葉賜わり ギョギョつとし まさにギョギョ (斎藤佑樹 流行語特別賞にあやかっ) 持ってます できた女房と 射止めた眼 「これにまもなく連続二百回のおさる人より返句あり」 持ってます 金と脚力 いい女房 謙虚です

今年も良い年でありますように。「年々是好年」

金が目指して、穴探しの長い旅がスタートする。今年目標は、なにがなんでも万馬券をゲットすることだ。お金のない男は死人も同然、お金からは、寂しがり屋だから少ないところは寄りつかない。ロレックスを腕に巻き、イタリヤ製のスーツを着けた相棒がやって来た。『羽振りが良いさうだな』『まあ、長丁場やったりや、そのうち良いこともあるって』と、ほくそ笑むんだ。『夢ってのは、いいものだ。夢

月例エッセー 『無想転生』 134 森 泰之

「JR Aの馬のオーナーになったよ」といって歩きたはじめたヤツの背を見送ったが俺は自分に頭を浴びせた。卑屈に罵声下げていた自分が不意に腹立たしくなった。老いて慎重なばかりでは活力は失せる。されど年齢に甘えて雑に逃げればそれは老醜だ。自分の内なる心の飢えを鎮め、みつめ求道者になるため、ひたすら走る。(完)

①『原稿募集』コメント イラスト、写真何でも可 Eメールアドレスは kras@ncc.biglobe.ne.jp

② 1月よりバーコード本格運用に入ります。バーコードは胸NOIC右下へ吊り下げて下さい。バーコードを忘れた方でもゴールできます。紛失しないようにお願いします。バーコード・NOICは、自己管理です。紛失でのバーコード再発行500円、NOIC再発行場合は、300円かかります。また、紙での乗権届けは順次廃止して行きます。当月の乗権届けは通常のバーコード受付けでOKです。(扱いはゴールせずで識別します) また次月の乗権届けはバーコード再発行所でバーコード読取りでOK。 「記録に連続回数と通算回数を表記しました。初参加が2000年以前の方は通算回数を申告して下さい。

よこはま月例のみなさんの応援を得てバーコード導入がスムーズに出来ました。まだ一人立ちとは行きませんが、神奈川ランニングセンターに組織する3つの月例がバーコードという新しいツールに挑戦しその機能と協力態勢で次なる月例マラソンを創っていくこととしよう。 2011年新春にあふさわしい「バーコードの本稼働」に挑戦です。 昨年の10月は通り過ぎた台風で月例中止でバーコードのトレーニングも1ヶ月空いてしまし、11月12月と操作に戸惑いもでて参加の皆さまから叱責も頂きました。機械ですすから一つ一つをクリアしなければ確実なものになりませんが、スタツアップ同新方法的の研鑽に挑戦し、更なる上を目指して月例らしい「わきあいあい」の古市場グラウンドを作っていくたいと思っています。どうぞ皆さまよろしく願います。2には湘南で4000回。神奈川の3つの月例は月例川崎を先頭に間もなく35年は2月です。地域に根づいて、これぞスポーツ連盟！感謝・感謝。

編集後記