

第431回月例
最終日曜日



河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎 市

<http://ygqee.jp/kawasaki/>

発行責任者 佐藤 静雄
編集 「河原版」編集委員会
〒211-0043 川崎市中原区新城中町4-10-305
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

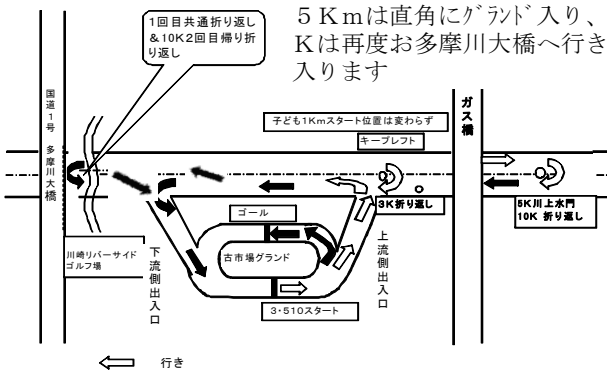
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

例会終了後の問合せは市連盟事務所 044-752-8444へ
郵便振替での棄権届を復活します
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

告! 月例川崎マラソンコース
新コース……トライ
今月2012年1月月例より試行予定です。
(走ってみてどうでしたか?……御意見を!!)

- ① 3・5・10 Kmのスタート地点はバックストレート第2曲走路手前へ変更します。(子ども1 Kmは従来通り)
- ② 3・5・10 Kmはスタートしてグラウンドを1周し川上出口から多摩川大橋折り返しへ。
- ③ 3 Kmは大橋を折り返したのちグラウンド前を左側通行で川上出口まで進み第2折り返しを折り返してグラウンド川下入口から直角にグラウンドに入り3/4周してゴール。
- ④ 5 Kmも3 Kmと同様に多摩川大橋折り返しを折り返したのちコースを上流にさかのぼりガス橋を通過し、川上水門の第2折り返しを折り返してグラウンド川下入口から直角にグラウンドに入り3/4周してゴール。
- ⑤ 10 Kmは3、5 Kmと同様に多摩川大橋を折り返し、そのまま上流に進み、第2折り返し(グラウンド入口より約3 km先・下沼部)を折り返しそのまま再度(途中より右側通行に変更し)多摩川大橋共通折り返しを折り返しそのまま右側通行でグラウンド入口から入り3/4周してゴール。

帰路: グラウンドへの入り方⇒3・5 Kmは直角にグラウンド入り、10 Kmは再度お多摩川大橋へ行き、入ります



関し、国と連携を図りつつ、自主的かつ主体的に、その地域の特性に応じた施策を策定し及び実施する責務を有する」と規定されています。これは、これまで国と地方自治体はその役割を果たしてこ

方公共団体は、基本理念にのっとり、スポーツに関する施策に総合的に策定し、および実施責務を有する。(地方公共団体の責務)第4条 地方公共団体は、基本理念にのっとり、スポーツに関する施策に総合的に策定し、および実施責務を有する。(地方公共団体の責務)第4条

1/8第39回新春マラソン10Kmの部スタート



（第一節）「を掲げ、指導者の育成・スポーツ施設の整備・学校施設の利用・スポーツ事故の防止等が示されています。第二に「多様なスポーツの機会確保のための環境(第二節)」を掲げ、地域に

（第二節）「を掲げ、指導者の育成・スポーツ施設の整備・学校施設の利用・スポーツ事故の防止等が示されています。第二に「多様なスポーツの機会確保のための環境(第二節)」を掲げ、地域に

連載 スポーツ基本法の成立と課題 (4)
「ス施策を実行するのは「国と地方公共団体の責務」
神奈川県連盟・川崎市連盟理事長 石川 正士
第2条で、スポーツの権利として推進する基本理念を8項目(前記)で示し、その施策を実行するのは、「(国の責務)第3条 国は、前述の基本理念にのっとり、スポーツに関する施策を総合的に策定し、および実施責務を有する。(地方公共団体の責務)第4条 地方公共団体は、基本理念にのっとり、スポーツに関する施策に総合的に策定し、および実施責務を有する。(地方公共団体の責務)第4条

おけるスポーツ振興のための事業への支援・スポーツ行事の実施及び奨励等を行っています。第三に「競技水準の向上」を掲げ、優秀なスポーツ選手の育成・国民体育大会及び全国障害者スポーツ大会・国際競技大会の招致又は開催の支援等を行っています。

第431回月例表彰者

◆ 100回連続出場賞	栗本 薫	3 3 3 2 4 0 2 3	小向 昭二	4 6 6 4 4	遠藤 洋
◆ 15回連続出場賞	早田 佳弘	4 4 3 3 0 3	吉村 友喜	4 6 6 5 4 4	奥澤 治
	飯島 信	4 4 4 4 0 2	五十嵐 健二	4 6 6 5 3	暁 斗
	寺崎 俊之	4 4 5 3 2 5	吹春 快哉	4 6 7 4 7	安齋 恭平
	善本妃万里	4 4 5 4 0 9	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
◆ 9回連続出場賞	佐藤 賢一	4 4 6 1 1 2	小原 諒佑	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	大坪 雅之	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	大川 晴利	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	石川 彰一	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	永田 照志	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	須藤 健康	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	井上 知巳	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	井上 開登	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	佐々木泰輔	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	川山 昂祐	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	稲垣 和然	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	太田 昌景	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	塚野 光男	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小山 暢宏	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	佐々木栄二郎	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	久住 竜二	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 史大	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	吹春 快哉	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	小原 悠太	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6 7 4 伊田勝広	伊田 勝広
	鈴木 諒佑	4 4 6 1 1 3	小原 悠太	4 6	

第430回月例スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

① 仲間「チーム石田塾2010」1279
磯部津輝子・1296山下紀子・1360太田太枝子・1373上野美知代・1629漆迫今日子の各氏
女子美術大学の体育の教師である石田良恵先生の教え子たちと山岳仲間がコラボして結成したチームです。メンバーは20代から60代までの約20名で普段は代々木公園の周回コースを走っています。体育の先生なのでトレーニング方法もいろいろ工夫して指導してもらっています。



② 兄弟・お友達
4881 佐藤陽杜君(5歳)
4882 佐藤航希君(9歳)
4344 松尾和虎君(5歳)の3人です。

③ ママさん仲間
1302小林朝子さんと 1438

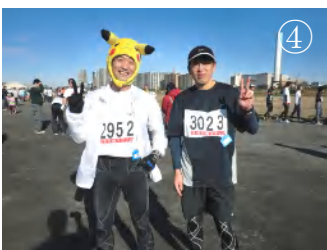
宮本奈美子さん
住まいは大田区です。私たちの子供はいつも1キを走っています。



④ 仮装で走りました。
2952 太田努さん
3023 小沢久生さん。
住まいは新城で走歴は約3年です。昨年富士五



⑤ 10キ女子1位
1630 大橋歩美さん。
会社の駅伝チームに入っ



湖100キに挑戦しました。今日は三重県の「お伊勢さんマラソン」で使ったピカチュウを着て走りました。10kmはゴジラを着ます。

『快汗駄句駄句』

河原六茶 (俳号)

【金正日総書記 急死】

悪政の 限りを尽くし 急ぎ逝く
將軍の お世継ぎ不安 三代目
將軍を 支える家老 ありやなし
徳川幕府か？

【離党議員 「新党きずな」 旗揚げ】
旗揚げに 絆とつける 安直さ
流行だからといって

【箱根駅伝 東洋大柏原 山登り四年連続区間賞】
一時間と ちよつとの辛さ 山の神 被災地を気遣い
【元旦早々震度四の揺れ】
今年こそ 平穏無事と 祈りしも
年明け早々 地面を揺らす (1959 下山孝雄)

「兄貴、調子に乗って舞い上がっていると、あとで痛い目に遭いますよ」

濃い化粧に派手な衣装、それにきつい香水、ある種の男たちは、この三点セットを好む。

とんだ色っぽい修羅場のどまんなか、人のいい男たちは、恋だの愛だの

で、ちよつと波風が立つと右往左往するが、おんなの分別は、いつもそいつを上まわる。悪運悪女、世にはばかるってやつ

『大金持の老人で半分くらたばっているような奴にとりついて、がっばりい

ただのよ』男扱いん長けた女にはかなわない。

翻弄され、傷つき最大の貧乏くじを引いている男はアホだ。片思いに苦しみ、堂々巡りは今さら何の利益をもたらさない。酒でも飲んで、したたかに酔って眠れば、再び平穏無事な日々が戻ってくる。想像を走らせすぎ

てはいけない。今は暴走する心に休息を与えてやることだ。人間は錯覚と先入観の生き物だ。相棒よ、ゆっくり眠れよ。

レイモンド・チャンドラーいわく「放蕩は男を老けさせるが、女を若くたもたせる」と。

(完)

編集後記

1月最終日曜日 遅い新年のあいさつとなりまして。月並みですが、月例参加の皆様「新年おめでとうござい

ます。本年も月例川崎マラソンをよろしくお願ひ申し上げます。……

震災を配慮し、年賀状をお休みにした方や祝い詞を使わないで出された方も多かったのではないだろうか。

はや震災より10ヶ月。ここ1週間は寒かったですね。20日には川崎でも雪でした。しかしもつと寒くなるような計画が進んでいます。税と社会保障の切り下げです。それに加え、衆議院の一票の格差差正を口実に、比例代表部

分の80議席を削減する案。選挙制度で悪法をどんどん作ろうとしたいのでしょ

うか。政権交代だと言って「マニフェスト」「マニフェスト」と競い合った前回選挙が白々しく思えてなりません。公約とは破るものなり？、あの時の「マニフェスト」を全て反古にしてしまっ

月例エッセー

『酒とキッチン』

162

山下 覚

我が家の近所に「酒」のツカサ店がある。他店より格安で販売している。酒豪家にはよだがでそ

のローソンがある。食品から日用雑貨まで安い品物が豊富に置いてある。無い時は便利で、不足な食

ごみ置き場の正面に立ち、買い物袋の中からすばやく取り出した物を口元に運び一息に飲み干してしま

「兄貴、調子に乗って舞い上がっていると、あとで痛い目に遭いますよ」

『外面如菩薩内心如夜叉』
134 森 泰之

持ちを抑えきれない野田首相。そんな寒気団は御免です。スポーツで体を内から温めて、暗雲、雪雲を払いのけましょう。まだまだ復興が実感できないでいる方々と共に!

うな酒が、ぎつしりと棚にならべられ、見ているだけでも楽しくな

る。身長約150センチでいっも無精ひげをたくわえた初老の男

た女房に付き合うことになった。仕事に必要な品物を買うのだと言

「ワンカップ一本くらい平気だと思っ

50メートル先に100円ショップ

そして、酒のツカサからさらに