

第440回 月例
最終日曜日



http://yqgee.jp/kawasaki/

河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集「河原版」編集委員会 (今野雄・鈴木保・中山浩明)

〒211-0002 川崎市中原上丸子山王町2-1332
(事務所移転しました) 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

!" PHOTOレター" !

9月月例 3km スタート

9月月例3km(A) 大人たちに混じって子どもたちが元気に最前列から飛び出して行きました



実行委員会より 月例参加の皆様へ

①バーコードの取り付け位置は下の図のようにナンバーカード左下に付けて下さい。

②連続賞のトロフィー等の保管期間は6ヶ月とします。

③今年第34回河原駅伝11時30分スタート 12:1 T。



10/14 第12回民医連ピースリレーマラソン 福島大会。月例マラソンより審判協力して来ました。(編集後記参照左写真はスタート風景)

第439回月例参加者動向

2012.9.30 晴 SE1.0m/s 27.9 63% WBGT26

種目	男子	女子	合計
10k	317	42	359
5k	337	44	381
3k (A・B)	幼少	11	44
	中学	9	10
	大人	357	53
計	399	65	464
子ども1k	92	55	147
延べ出場者	1145	151	1502
初参加者	99	25	124
棄権	57	19	76
延べ参加者	1672	170	1842

年間累計出場者 (～9月 11066)

実数732 昨年月は7070名 3月震災で休み

◆来月の月例は、11月25日です。11月～3月までは冬時間。

子供1k 9:15 3K (A) 9:30
3K (B) 10:00 5k 10:30
10k 11:00 スタートです。(出場受付は各種目の15分前までに済ませて下さい)

◆ 来月 11月月例から冬時間となります。3月までスタート時間は全て夏時間より1時間おそくなります。
3km(晴天時)は(A)(B)2本に分けスタートしています。
NOCの仕分けは(重複出場は出来ません)
(冬)3km(A)3000番台以下9時30分スタート
(冬)同(B)4000番以上10時00分スタートまた、3Kコースはスタート地点を第2曲走路出口としグラウンド2周し出口より出ます。

賞	男子	女子	合計
◆ 1800回連続出場賞	871 三乗 洋元		1364
◆ 1500回連続出場賞	287 野口 信弘		2361
◆ 1000回連続出場賞	450 吉田 和男 1299 我孫子 哲也		4701
◆ 650回連続出場賞	2224 加藤 博美		4968
◆ 350回連続出場賞	3474 鳥淵 裕史		4982
◆ 250回連続出場賞	1259 善本美千代		5089
◆ 150回連続出場賞	4112 清水 克己 4536 野上 碧		6709
◆ 4回連続出場賞	1176 諸橋 壮也		968
◆ 9回連続出場賞	1364 大井 萌		3359
◆ 10回連続出場賞	1142 早田 奈々		3697
◆ 11回連続出場賞	4561 杉野森貞幸		5511
◆ 12回連続出場賞	1142 増井 慶成		6667
◆ 13回連続出場賞	1364 高瀬 信雄		7847
◆ 14回連続出場賞	4561 宮崎 将哉		9032
◆ 15回連続出場賞	1142 橋本 均		10218
◆ 16回連続出場賞	1364 宮崎 将哉		11403
◆ 17回連続出場賞	4561 橋本 均		12588
◆ 18回連続出場賞	1142 宮崎 将哉		13773
◆ 19回連続出場賞	1364 橋本 均		14958
◆ 20回連続出場賞	4561 宮崎 将哉		16143
◆ 21回連続出場賞	1142 橋本 均		17328
◆ 22回連続出場賞	1364 宮崎 将哉		18513
◆ 23回連続出場賞	4561 橋本 均		19698
◆ 24回連続出場賞	1142 宮崎 将哉		20883
◆ 25回連続出場賞	1364 橋本 均		22068
◆ 26回連続出場賞	4561 宮崎 将哉		23253
◆ 27回連続出場賞	1142 橋本 均		24438
◆ 28回連続出場賞	1364 宮崎 将哉		25623
◆ 29回連続出場賞	4561 橋本 均		26808
◆ 30回連続出場賞	1142 宮崎 将哉		27993
◆ 31回連続出場賞	1364 橋本 均		29178
◆ 32回連続出場賞	4561 宮崎 将哉		30363
◆ 33回連続出場賞	1142 橋本 均		31548
◆ 34回連続出場賞	1364 宮崎 将哉		32733
◆ 35回連続出場賞	4561 橋本 均		33918
◆ 36回連続出場賞	1142 宮崎 将哉		35103
◆ 37回連続出場賞	1364 橋本 均		36288
◆ 38回連続出場賞	4561 宮崎 将哉		37473
◆ 39回連続出場賞	1142 橋本 均		38658
◆ 40回連続出場賞	1364 宮崎 将哉		39843
◆ 41回連続出場賞	4561 橋本 均		41028
◆ 42回連続出場賞	1142 宮崎 将哉		42213
◆ 43回連続出場賞	1364 橋本 均		43398
◆ 44回連続出場賞	4561 宮崎 将哉		44583
◆ 45回連続出場賞	1142 橋本 均		45768
◆ 46回連続出場賞	1364 宮崎 将哉		46953
◆ 47回連続出場賞	4561 橋本 均		48138
◆ 48回連続出場賞	1142 宮崎 将哉		49323
◆ 49回連続出場賞	1364 橋本 均		50508
◆ 50回連続出場賞	4561 宮崎 将哉		51693

第439回月例 スタッフ

写真・インタビュー
中山 浩明

① 1356 菊地琴子ちゃん 1472 中森花音ちゃん 1491 早田 澤ちゃん

1171 西川蒼生ちゃん 1616 早川眞生ちゃん 3848 鈴木文士君 5609 小柳涼月君 1771 植田真麻ちゃん

今回参加した子ども達の年齢は3歳から10歳ですが小学一年生が一番多いです。

住まいはみんな下丸子近辺で、ここに近いので参加するにはとても便利です。

走り始めて間もない子も多いですが、みんな走るのがとても大好きで、走り終わったあとのセリフは、「また走ってみたい」が多いようです。今度の日曜日は運動会があるので、リレーに出る選手もいて今日はいいい練習になりました。またソーラン節の練習もあるのでしっかりと体力をつけたいと思います。

② 高速ペア 4512 柴田政幸さん 1443 柴田洋子さん 夫婦

夫のフル自己ベストは2時間37分で、別大マラソンは何回か参加しています。月間走行距離は300〜400*でそれほどたくさん走っているわけではないです。福岡を走ることを目標に頑張っています。

妻(私)のベストは「つくば」で出した3時間05分です。何とか頑張ってサブ3を達成したいと思っています。私も月の走行距離は300*くらいです。住まいは新百合ヶ丘ですが、普段は丘陵地帯の



①



②



③



④

アップダウンのあるコースを走っています。川崎月例は今回で2回目です。少し暑かったですが、暑いのは好きな方なのでいい気分です。松永さん。また次回頑張ります。

③ 250回連続賞をいただきました。次は300回を目指します。

④ 10* 女子1位

相賀朋子さん

月例はこれまで4〜5回参加していますが、夏の参加は久しぶりです。

アスリートに所属していません。普段は皇居や駒沢公園

で練習しています。フルのベストは3時間10分で、何とか3時間以内で走りたいと思っています。今回は大阪国際女子を走ります。

◇ 4回連続出場賞 つづき

- 5471 山岸 匠
- 5472 山岸 晴彦
- 5477 佐藤 圭
- 5478 倉持 歳弘
- 5495 大西 康浩
- 5502 神居 裕介
- 5505 平林 正史
- 5508 嶋田 政晴
- 812 小原 由紀
- 1053 南地香津葉
- 1280 戸井田未来
- 1299 横尾三也子
- 1738 原 志歩
- 1761 越 恵理子
- 1765 越 トシ
- 1826 盾石 千誉

◇ 7回連続優勝賞

3K 中学女子 (3〜9月)

1556 廣田 千慧

◇ 3回連続優勝賞

3K 中学男子 (7〜9月)

4089 土門 将輔 (敬称略)

お詫び訂正 9月河原版で150回連続出場賞の680加藤重之さんの連続回数を100回と表記してしまいました。「150回連続出場」に訂正します。

親しい仲でも割勘 それとも個別

162 山下 覚

桜が蕾み、満開をむかえる4月の上旬は、社会人として人生の第一歩を歩みだす人達が大勢いる。

新入職員の歓迎会も職場では恒例になっている。会費制だが当事者はもちろん会費なしである。がさつな男達ばかりの職場で親しい仲間と居酒屋で呑むとき、コップ一杯しか呑めない奴も、大食い底なしの呑兵衛な奴でも、当たり前のように割り勘である。ところが、我々の常識をくつがえすような呑み方をする人達がいた。

いつもの居酒屋で賑やかに呑んでいたとき、となりの席で同じ職場の人達(貯金課)が4人で呑んでいた。

先にきて呑んでいたらしく、20分もしたら呑み代の勘定をしていった。「わたしは、大瓶1本と焼き鳥5本だから850円です。ね」「おれは、「チュウハ2杯に刺身盛りで1200円だね」などと各々が腹のなかに流しこんだ分の金額をさしだしていた。

さすがが金銭をあつかう職場だけあってやるべきが細かい、おまけに自分たちの残りを物をもったいないからと、我々の席に置いていった。(誰も手をださなかった)

ナにはまり、年に2〜3回、韓国旅行をしている。ほとんどドラマの撮影が行われた場所をめぐる観光ツアーである。私たちが一度、彼女と一緒に韓国ドラマ、オールイン(イビョンホン主演)のロケ地である済州島にいったことがあった。

韓国語も勉強中で観光客あいての店員さん相手に「アニハセヨ」「コマスマダー」など声をかけて楽しんでいった。

また彼女にさそわれて東京の新大久保にの飲食店や装飾店(民族衣装)が立ち並び、どの店も韓流ファンであふれていた。

3人で韓国料理を味わうため、彼女のすすめるお店にはいった。昼食だが私は食前酒にマッコリを呑んだ。一杯ではものたりなく3杯ものんだ。料理もおまかせのコースであった。旅の思い出話しながら、楽しく飲み食いした。そしてお勘定するとき、

たつきり割り勘とおもっていたら、呑兵衛なままの常識が拒否され、一瞬しらけた気分になってしまった。(完)

① バーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げて下さい。バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円 NOIC再発行の場合は、300円かかります

② 連続賞は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回が あります。15回はNO 刷込みシャツ。

50回・100回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択可(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例会名誉会員となります。

③ 棄権届「郵便振替」名義：新日本スポーツ連盟RC番号0026-4-33100 (遅いと記録に載らない場合があります)

編集後記

来月11日に開催される第29回全国スポーツ祭典陸上競技大会には各地の予選大会を勝ち抜き、あこがれの国立競技場で競技をしたいと参加を申込んだ選手は697名。その中に岩手・宮城・福島県の被災地から30名の招待選手が含まれる。津波で校舎も流された宮城の石巻中の選手も参加します。先日福島市内の運動公園で開催された民医連のピルスリレマラソン福島大会に審判団として佐藤月例会会長他お手伝いに参上した。前回3年前はここ古市場で開催されが今回は東北復興支援の一助を込めて福島大会となった。応援のお子様もいることもあり競技開始前に放射線の空中線量も報告され0.1マイクログラムベルトと放送されていた。前日の交流会では地元医師より食べ物や居住環境からどう放射線から身を守っていくのかの話聞いた。10万余の方々が故郷を離れざるを得ない原発事故と対峙する日本があった。