

第444回 月例  
最終日曜日



<http://yqgee.jp/kawasaki/>

# 河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会  
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集「河原版」編集委員会 (今野雄・鈴木保・中山浩明)

〒211-0002 川崎市中原上丸山王町2-1332  
(事務所移転しました) 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: [kawasaki@yg.qee.jp](mailto:kawasaki@yg.qee.jp)

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ  
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

## 月例川崎マラソンはこの2月で37周年(444回)を迎えました

更なる発展を目指して100回以上連続出場の方を顕彰します (2012年出場者 敬称略)

### 月例川崎マラソン連続出場100回以上 到達顕彰 (2013/2/1現在)

連続	氏名	達成日	連続	氏名	達成日	連続	氏名	達成日	連続	氏名	達成日
300	金野 正与	2001年6月	250	佐藤 憲七	2010年11月	200	藤山 重行	2013年1月	130	相野 一美	2006年11月
300	栢山 隆治	2003年5月	250	神崎 義一	2010年11月	180	國府方 進	1999年6月	130	中村 明	2011年7月
300	泉山 信義	2003年5月	250	村山ヒメ子	2011年4月	180	入山 宗駿	1999年11月	130	辻川 松雄	2012年3月
300	藤本 貴	2003年12月	250	田中 洋一	2011年5月	180	小山比登美	2011年6月	130	加藤 久美	2012年3月
300	高橋 安子	2005年2月	250	岩澤 和雄	2011年10月	180	栗田 順子	2012年7月	100	仁平 輝夫	1986年11月
300	菊池 成一	2005年7月	250	浅野 茂	2012年2月	180	三乘 洋元	2012年9月	100	柳川 英明	1991年11月
300	山本 聡	2006年2月	250	飯田 忠二	2012年3月	180	工藤 雄一	2012年11月	100	色部 陽	1992年3月
300	遠藤 敏明	2007年2月	250	松永 哲扶	2012年8月	150	前田 良治	1992年11月	100	深沢 克行	1993年5月
300	井本 雅昭	2009年2月	200	高梨 英雄	1994年6月	150	山本 道也	1993年3月	100	山崎 孝夫	1994年9月
300	佐藤 教道	2009年4月	200	秋本 久雄	1995年1月	150	加藤 昌宏	1994年1月	100	中釜 忠二郎	1995年1月
300	荒田 正治	2009年4月	200	並木 義造	1996年1月	150	土屋 芳雄	1994年3月	100	興村 富蔵	2005年10月
300	色部 昭子	2009年4月	200	石川 勝康	1997年12月	150	永田 照志	1997年12月	100	杉原 賢治	2006年8月
300	國府方 昇	2009年5月	200	石川美恵子	1998年5月	150	藤田 藤攻	2002年12月	100	阿倍 昌良	2009年3月
300	堀田 尚宏	2010年2月	200	登坂 一郎	2000年1月	150	山田 正作	2003年12月	100	林 納	2009年8月
300	嶋田 秀尚	2010年4月	200	坂本 正博	2005年2月	150	山口 真己	2005年4月	100	加藤 重之	2009年12月
300	上野 毅均	2010年6月	200	渡辺 次雄	2005年12月	150	岩永 允宏	2005年12月	100	佐藤 義之	2010年5月
300	馬場 均	2012年1月	200	工藤 正義	2006年1月	150	山本 真次	2006年4月	100	飯塚 精彦	2010年7月
300	佐藤 道夫	2012年1月	200	菊地 裕	2007年12月	150	山本 浩次	2006年4月	100	内田 靖夫	2010年7月
300	大高 敏	2012年2月	200	崎山千恵子	2009年10月	150	酒井 良忠	2006年10月	100	中村 幸右	2011年9月
300	高槻 岩雄	2012年7月	200	九島 善幸	2010年1月	150	伊藤 弘之	2006年12月	100	渡辺 春行	2011年9月
300	中野 幹夫	2012年10月	200	長谷川祐子	2010年5月	150	本多 浩二	2009年11月	100	加藤 友幸	2011年9月
300	益子 武男	2012年11月	200	大平 義明	2010年6月	150	中村 晴彦	2010年4月	100	栗本 薫	2011年9月
300	平林 実	2012年12月	200	小西 康生	2010年6月	150	山本 茂樹	2010年7月	100	*森 泰之	2012年3月
250	森 泰之	2000年11月	200	山田 裕也	2011年4月	150	小林千恵子	2010年9月	100	倉形 健一	2012年4月
250	岩本 芳之	2005年4月	200	渡部 一夫	2011年8月	150	大竹 克巳	2010年12月	100	萩原 明	2012年4月
250	吉原 尚二	2008年10月	200	秋元 末吉	2011年8月	150	清家 一徳	2011年2月	100	廣川美恵子	2012年6月
250	戸田 幹雄	2008年10月	200	横山美恵子	2012年1月	150	龍見 文雄	2011年11月	100	村上 昭二	2012年7月
250	鈴木 忠一	2008年11月	200	沢尻 広美	2012年4月	150	森 幸雄	2012年2月	100	直井 明	2012年8月
250	佐藤 文信	2009年3月	200	三ッ沢 博	2012年4月	150	城野 則重	2012年3月	100	吉田 和男	2012年9月
250	東 賢一	2009年7月	200	加藤 重之	2012年8月	150	野口 信弘	2012年9月	100	安孫子哲也	2012年9月
250	八澤日出雄	2010年1月	200	尾崎 達巳	2012年10月	130	宮沢 春雄	1999年4月	100	*藤本 貴	2012年12月
250	山形 勲	2010年3月	200	清家 一徳	2012年11月	130	関戸 孝康	2003年8月			
250	小出 清一	2010年11月	200	藤山 重行	2013年1月	130	浜里 悦子	2004年11月			

\*は2回目達成

### 2月例表彰

◆200回連続出場賞	1 3 2 7 藤山 重行	◆9回連続出場賞	石田 理恵	◆4回連続出場賞	高尾 敏幸
◆500回連続出場賞	2 8 6 9 坪井 英一 2 8 7 2 窪田 圭	◆8回連続出場賞	杉原 美咲	◆3回連続優勝賞	伊藤 一馬
◆350回連続出場賞	3 6 2 7 秋月 孝太 3 6 4 2 菅原 勇司	◆7回連続出場賞	伊藤 竜広	◆2回連続優勝賞	菅野 幸雄
◆250回連続出場賞	4 2 2 9 福山 博文 1 1 1 2 高谷 弘美	◆6回連続出場賞	伊藤 正佳	◆1回連続優勝賞	菅野 幸雄
◆150回連続出場賞	1 5 0 3 加藤 友 4 0 3 6 楊 雅勝 4 8 2 2 副島 聡人 4 8 2 6 小森 国人 4 8 3 0 奈良部 遥燈 4 8 3 1 阿部 耕一	◆5回連続出場賞	中森 花音		
	4 8 3 2 藤田 拓朗	◆4回連続出場賞	石川 裕之		
	4 8 4 4 藤井 義史	◆3回連続出場賞	山田 晃太		
			河田 昇太		
			河田 晃太		
			森 健太		
			有 悠汰		
			有 大和		
			馬場 博		
			亀山 響久		
			大 威		
			中山 健一		
			山田 征史		
			山田 元喜		
			濱名 正佳		
			伊藤 竜広		
			林 宏延		
			菅野 幸雄		
			小 幸雄		
			森 勉		
			上原 葉香		
			鈴木 伸彦		

### 月例エッセイ 「ありがたい優先席」

電車やバスの社内にある優先席。障害者や高齢者、妊婦さんたちにとってはありがたい席だ。ところが、最近、目の前に高齢者が立っていても気がつかないのか、ケータイやスマホに夢中になっている人が多くないか。

老人二人が吊り革を手にしながら話していた。

「今の若い人は優先席を知らないらしい」と言いながら、目の前の若い女性のスマホ画面に顔を近づけのぞき込む。

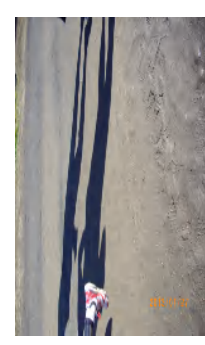
それでも夢中の女性。「どうやら、ここは美人の優先席らしい」「なるほど、そうらしい」

さすがに女性は老人二人に微笑み返ししながら立ち去った。空いた席にゆうゆう座り込む老人。優先席はありがたい。(完)

2001年8月から70回にわたって本欄に載せていただきましたが、今回で私は終了とします。

長い間のご愛読に感謝します。これから月例会場でお会いしましょう。(終了)

582 嶋田 秀尚



スニーカーと影 (1月月例)

# 第443回月例 スタッフ

写真・インタビュー  
中山 浩明

## ① 「家族」大石家のなかよしトリオ

1983大石和奈ちゃん(6歳) 1943 絢音ちゃん(6歳) 1944 彩生ちゃん(4歳) 3姉妹  
和奈ちゃんと絢音ちゃんはとても仲がいい二卵性姉妹です。二回目の子や1月初参加の子もいて、参加数はまちまちですが、今日は天気もよく、子ども1キを楽しく走ることが出来ました。

## ② 親子で参加

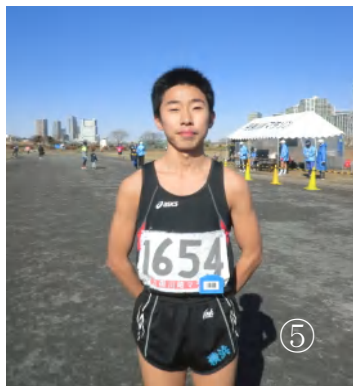
5894 藤澤広明さん5895 幸大君(小2) お父さんは、過去、横浜マラソン優勝など実績のある実力者です。お母さんも、結婚する前は月例でいつも上位入賞していたスピードランナーです。  
子ども達は、ちびっ子駅伝などには参加したことがありませんが、月例マラソンは初めて参加したことがありますが、おとうさんゆずりの負けず嫌いな長男の幸大君は、今日は抜かれると頑張つてしっかりと抜き返していました。次回を期待しています。

## ③ 仲間 「遠州トラックチーム」

川崎月例マラソンが開催されているのをネットで知って今日は6名で来ました。もちろん初参加です。  
普段は仕事で忙しいので、練習はほとんどできません。今日もぶっつけ本番で走りました。5キぐらいは何とか走れるだろうと思っていました。5キぐらいいは何か仲間と走るのが楽しかったのでまた来ます。

## ④ 3キ 2回目 1位 5870 森田夢人さん

「高尾山・走研究所」という、ちよつと変わったチームに所属しています。  
大阪や沖縄にもメンバーがいて、全国で約60名のランナーがいます。



## ⑤ 「今年も実業団で頑張ります」

1654 星野光汰さん  
大学1年の時箱根駅伝の5区山登りを任されて走った現役駅伝ランナー

## ⑥ シニア

4318 佐藤末吉さん  
一年に6〜7回はレースに参加しています。  
1月13日は谷川真理ハーフを2時間16分で走りました。最近是非常に調子がいいので、今日も3・5・10kmと全て走りました。頑張つてきます。

このチームの目的は、高尾山のいろいろなコースを走り、それぞれがその成果を発表するところにあります。そしてどのような走りをしてどのくらいのタイムが出たのかを報告し、それを研究対象にしています。  
私は高尾山に住んでいて、毎日、会社に行く前に頂上までの往復ランを日課としています。

今春、大学を卒業します(早いですねえ)が、その後は名古屋のある配電や送電などの電気関係の会社に就職が決まりました。  
ニューイヤースタートにも出場したことのあるチームで、しっかり練習して私も出場を目指したいと思っています。

## 今後のスケジュール

- 3月10日(日) (第16回となる) 2013川崎ハーフマラソン大会 1500名規模 AM10時スタート (月例川崎会場)
- ② 2013年よこはまビビビッダ 4月7日(日) 新横浜アリーナ裏よこはま月例コースにて 1K(2000円)・12K(3000円)
- ③ 4月14日(日) 第31回横浜ロードレース大会 (綱島樽町公園) 20K(千名) 10K(千名) 5K(五百名) (高校生2000円 大人3000円)
- 5月3日〜5日 伊豆ランニングクリニック(合宿形式全国RC) (チラシを参照下さい)

## 第443回月例参加者動向

2013.1.27 晴 wsw2.0m/s 4.0 26% WBGT

種目	男子	女子	合計
10k	229	37	266
5k	240	34	274
3k(A・B)	幼少	14	45
	中学	3	12
	大人	234	279
計	274	62	336
子ども1k	97	61	158
延べ出場者	840	194	1034
初参加者	72	28	100
棄権	72	17	89
延べ参加者	912	211	1123

年間累計出場者 (1月 1034)

実数 830 (昨年同月は 1236)

◆来月の月例は、3月31日です。

3月までは冬時間。4月から夏時間

子供1k 9:15 3K(A) 9:30

3K(B) 10:00 5k 10:30

10k 11:00 スタートです。(出場

受付は各種目の15分前までに済ませて下さい)

## 編集後記

このところ計報が相次ぐ。歌舞伎の勘三郎、団十郎、48代横網大鵬(納谷) 幸喜、小沢昭一、佐川浩正の各氏等著名名人。勘三郎、団十郎さん達は50代で鬼籍に入った。大鵬は故柏戸と一時代を築いた大横綱。小沢昭一氏は役者としてもラジオ番組「小沢昭一」の「変哲」でも魅了した。また俳号「変哲」で生涯四千句を読んだ。江副浩正氏は今では「リクルード」と言えは転職の代名詞となったが、今の「非正規雇用が常態化」を見越したかのように求人広告業界で頭角を現し後発経済人であるが故政財界人への未公開株攻勢で「リクルード事件」となった寵児。発端は川崎駅そば明治製菓跡地ソリッドスクエアA再開発に絡む助役への贈与が発覚し政治と金の絡む典型を示した。しかし今時代は変わりつつある。五輪女子柔道代表が監督の暴力パワハラを訴え体罰・パワハラと古い体質の露呈・変哲句・「寒月やさて行く末の丁と半」

- ① バーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げて下さい。
- バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 5000円
- NOIC再発行の場合は、3000円かかります
- ② 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
- 15回はNO 刷込みシャツ。
- 50回・100回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
- また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例名誉会員となります。
- ③ 棄権届「郵便振替」
- 名義：新日本スポーツ連盟RC
- 番号0026-4-333100
- (遅いと記録に載らない場合があります)