

第468回 月例

12月は  
第4日曜日



それ以外の月は  
最終日曜日

HP変更になりました

新は <http://kawasaki.qee.jp/> です

# 河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会  
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)  
〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ  
郵便振替での棄権届は 下記へ  
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100



## “PHOTOレター 第467回月例



年明け最初の1月月例は絶好のコンディションの中行われ、子ども達・高校生・初参加の方(男82名・女34名)の活躍が目立ちました。



写真上 野川レッドパワーズの子ども達(3\*・Bに出場)中・子ども1\*のスタート(225人) 下・5\*。スタートしコースに出る高校生ランナーたち

**月例川崎ホームページ  
アドレス変わりました。  
上見出し欄参照下さい。**  
(一)協力願ひ)  
子ども1\*ご参加の親御様へ  
お子様がゴールしてからバーコード読み取までスムーズに出来ませうように誘導路においてゴール順に並びと素早く前へお進み頂くようお願い致します。(実行委員会より)

### ポランティア募集集中

「パソコン」出来る方歓迎。  
当日および事後データ整理等の作業。当日役務手当支給します。

### スポーツ連盟の大会行事 3月8日(日) (第18回)川崎ハーフマラソン

場所: 古市場グラウンド発着  
参加者978名で開催されます

### 4月5日(日)はまぎピクニック (募集) 4/3(日)

場所: 新横浜公園・鶴見川コース  
(JR新横浜・アリ・ーナ裏)

参加費: 12\*3\*とも3,500円  
1\* 2,000円  
(Tシャツ代含む)

申込先 Email: [viviitta@yg.qee.jp](mailto:viviitta@yg.qee.jp)

### ◆来月の月例は、3月29日です。 3月までは冬時間

- 子供1K 9:15
- 3K(A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K(B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 10:30
- 10k 11:00 スタートです。

(冬時間) 次月棄権受付は11:00:まで。

2	2	6	6	6	6	6	6	5	2
2	2	5	6	6	6	6	6	2	2
8	7	0	4	4	3	2	1	1	7
2	6	7	5	3	9	2	4	2	5
西島	神野	山田	杉井	増井	梅原	四辻	神野	森田	木村
真優	あすか	絵理	剛	博明	陸郎	航太郎	遥大	道博	一平

#### ◆15回連続出場賞

2	1	1	1	5	5	5	5	5	4
0	9	9	9	9	9	8	8	2	7
1	9	9	9	8	2	0	7	7	2
3	6	5	2	7	1	0	9	3	8
飯塚	下倉	馬場	長谷川	石崎	神山	板谷	齋藤	武内	加藤
恵美	美空	千夏	奈央	杏奈	寛喜	直文	遥登	驚優	和之

#### ◆25回連続出場賞

1	5	5	4	4	6
6	0	0	9	5	7
1	7	7	5	0	3
6	8	6	0	3	
西川	大澤	岸義	塚展	鎗賢	谷三
眞生	浩二	美美	行		

#### ◆35回連続優勝賞

1	4	4	4	4	4
3	2	1	7	3	3
0	6	8	8	8	4
6	8	8	8	4	
額綱	松寄	早田	額綱	駿輔	
優衣	まど香	明弘			

#### ◆500回連続優勝賞

2	9	8	9	2	9	8	9
前場	徹						

#### ◆650回連続出場賞

2	7	3	3	2	7	3	3
遠藤	貴彦						

#### ◆1300回連続出場賞

1	1	9	2	1	1	9	2
村上	昭二						

## 2月月例表彰

7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	5	1	1
3	1	0	9	8	7	0	3	2	4	8	1	7
0	0	5	8	2	0	3	2	1	1	7	0	3
3	4	9	9	1	3	7	2	1	3	3	5	7
狩野	佐伯	福井	杉野	福井	小林	大橋	保坂	岡崎	石井	吉野	豊田	益原
貴久	惇智	銀次郎	貞夫	柁雨	育生	勝美	公俊	寛司	曉	聡	慈門	知

#### ◆4回連続出場賞

6	2	2	2	2	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
9	4	4	8	2	1	4	3	0	3	2	2	1	0	9	5	1	0	9	5
1	6	4	8	2	1	4	3	0	2	1	0	2	1	0	9	5	1	0	9
6	2	2	2	8	4	1	8	2	5	1	0	9	5	1	0	9	5	1	0
武藤	片羽	池田	持田	武田	杉山	麻原	片羽	倉澤	今村	長谷川	長谷川	岩田	越前	工藤	市橋	佐藤	大西	光嗣	勝幸
(12月)	琉真	教子	凜	小晴	智子	忠夫	一嘉	卓也	吉之	智一	晃一	達明	堅斗	智弘	清美	正弘	光嗣	勝幸	勝幸

#### ◆9回連続出場賞

6	2	2	2	2	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
9	4	4	8	2	1	4	3	0	3	2	2	1	0	9	5	1	0	9	5
1	6	4	8	2	1	4	3	0	2	1	0	2	1	0	9	5	1	0	9
6	2	2	2	8	4	1	8	2	5	1	0	9	5	1	0	9	5	1	0
武藤	片羽	池田	持田	武田	杉山	麻原	片羽	倉澤	今村	長谷川	長谷川	岩田	越前	工藤	市橋	佐藤	大西	光嗣	勝幸
(12月)	琉真	教子	凜	小晴	智子	忠夫	一嘉	卓也	吉之	智一	晃一	達明	堅斗	智弘	清美	正弘	光嗣	勝幸	勝幸

第467回月例スナツツ

写真・インタビュー 中山 浩明

①仲間

7605ナカムラユウ 6192中西 達 7395中村 心 6069古賀啓太 7604アイケンノスケの各君

小学1年生と4年生のメンバーです。初めて参加した小学生もいれば、10回連続で参加している子もいます。今日の1\*で、一番早かったタイムは3分59秒で、あとは4分台でした。一番時間がかかった子でも5分を切りました。(4分59秒) みんな住まいは小杉あたりですが、「ACとどろき」というサッカーチームに入っています。 サッカーをやっているときは、とても楽しいです。スピードが必要なので、ランニングのタイムもできるだけ縮めたいと思っています。

② 7522 住田 駿真君 3\*Aでは2位でした。 神奈川県市ヶ尾高校の陸上部に所属しています。川崎月例マラソンは2回目の参加になります。

③ チーム紹介・川崎市宮前区の野球チーム 「野川レッドパワーズ」 これからみんなで3\*Bを走ります。今日は持久力を付けるために、トレーニングの一環として初めて参加しました。 チームのメンバー16名とコーチ4名です。宮前区の少年野球



第467回月例参加者動向

2015.1.25 晴れ.N 0.5m/s 2.9℃ 55% WBGT -

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 ( ~1月 1406 ) 実数 1069 ( 昨年同月は 1263 )

二高、日大で社会科学を学びフリージャーナリストへと進まれたとか。 現へは欲求は「スポーツは平和とまともに」の立場とは相いれない、まさに平和でこそ！が無二。おしむらくは聡明でやさしい後藤健二さんH

④ 5\*B2位 7521佐藤 凌平さん 住吉高校の3年生です。陸上部に入りましたが今は引退しています。神奈川県の高松駅伝では38位でした。 来週、神奈川県マラソンに出場します。今日はそのポイント練習として走ります。川崎月例マラソンは先月も参加しましたが、10\*で4位でした。5000mのベストは15分33秒です。高校生活では陸上部で頑張ったおかげで走力がかなりつきました。4月からは大学の陸上部に入ります。大学の目標は5000mで14分を切ることです。今日は5\*も走りますが、15分前半で走れたらいいなと思っています。

⑤ 夫婦で参加 4345古澤 直也さん 2695 真野さん 横浜市の栄区から来ました。川崎月例マラソンは、インターネットで知り、真野さんは初めてで、直也さんは5回目だと思っています。真野さんは初参加で女子5kmで1位になることができました。「今日は走りやすかったです。会場の雰囲気もアットホームな感じがよかったです。月間走行距離は200\*程度で新横浜近辺や多摩川で練習することもありましたが、駒沢公園に走りに行ったりもします。2月には別府大分に夫婦で参加します。いい結果がでるといいですね」

⑥ チーム紹介「JCHO(ジェイコ)」7626手嶋 淳 7644藤木 則夫 7627中島 啓太 7629武蔵 雅之の各氏 チームを結成してからまだ3か月余りです。JCHOは会社の名前です。衣料関係の仕事をしています。川崎月例マラ

⑦ 7100 西城 舜亮さん 10\*で、デッドヒートのレース展開で惜しくも2位実家は群馬県で今日も群馬からきました。(実家がこちらのほうなので月に1回は出てきています) 現在、上武大学の3年生です。 陸上部に所属していましたが、就職活動があるので今は引退しています。大学の成績は、5000mは14分59、10000は31分17でした。月間、7000\*くらいは走っています。フルのベストが2時間39分なので、目標は30分切りです。今日は10\*に出場しましたが、1位の方と最後のトラックまで競って走ることができました。引張って走ってもらった感じがいい練習ができたと思っています。 これからもがんばりますよ!

⑧ 4回連続出場賞 2月表彰前ページより 7308 木村 呈 1302 小林 朝子 7310 鈴木 光則 1440 蟹瀬みどり 7312 相良 恵汰 2545 下倉 実夏 7324 小杉巨典 2552 武石 美月 7339 井上 昂哉 2553 西島ひかり 7340 井上 英哉 2575 土志田 薫 7356 奥村 利夫 2579 田川 愛子 7363 佐無田 学 3000 小男 3回連続優勝賞 (26年11月~27年1月) 7381 田川 亮一 3547 平井健太郎 7383 島田 武 50回連続出場賞 (敬称略) 1275 高阪 真紀

ソンは、初めてで4人で参加しました。チームとしては先日「こどもの国マラソン」に参加しました。個人では東京マラソン、かすみがうらマラソン、久米島のトライアスロンなど、さまざまな大会に出場しています。一言「事前申し込みの必要がなく気軽に参加できるのがいいですね」「はじめ不安でしたが、楽しめました」「みんなと一緒に走れてよかった」「天気よかったので気持ちよかったです」

⑨ 編集後記 今日では東京マラソン 2010年より開催。3万人が走るの開催日と同じ日となり審判として月例役員も多数おこなって出向く。今回の東京Mは、16年リオ五輪代表候補に名乗りを上げるチャンスの大会として国内招待選手の藤原新、箱根駅伝出身の今井、佐藤、現役の服部勇馬(東洋大)と女子では野尻あずさ、扇まどかの各氏の成績に注目が集まる。出場者の中に全国や神奈川の祭典陸上競技大会へ度々出場し優勝もされインタビュもしたところのある牧野研希君(川口市陸協)駒大陸部出、自己記録2時間20分の名があり応援したい。ランニングポリスの登場。13年ボストンMの教訓を受け、また20年東京五輪を想定しての警備だそうだが大都市マラソンが標的となる時代は何か避けたい。先の日本人質事件が有っただけに心配は募るが、戦後70年の経過のもと「戦争の悲惨さ」への薄れとともに「安政政権が多大な損害負わせたことへの反省」のなした進めたい「新談話」構想や集团的自衛権の実現への欲求は「スポーツは平和とまともに」の立場とは相いれない、まさに平和でこそ！が無二。おしむらくは聡明でやさしい後藤健二さんH二高、日大で社会科学を学びフリージャーナリストへと進まれたとか。

⑩ パーコートは胸、NOIC前左下へ吊り下げて下さい。 パーコートNOICは自己管理です。紛失でのパーコート再発行 5000円 NOIC再発行の場合は、3000円かかります

⑪ 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。 15回はNO 剛込みシャツ。 50回・100回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。 また百回・二百回連続賞は月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(ご自身も事前 申し出制)連続賞は三百回までで、連続三百回達成者は月例名譽会員となります。

⑫ 棄権届「郵便振替」 名義..新日本スポーツ連盟RC 番号..0026014133100 (遅いと記録に載らない場合があります)