

第469回 月例

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日

HP変更になりました

新は <http://kawasaki.qee.jp/> です

河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

“PHOTO LETTER” 第468回月例



2月(第468回)月例では連続300回出場賞を
写真左より225佐藤憲七、768神崎義一、28
小出清一の3氏が同時に達成しました(本日本表彰)
3氏で35人が達成したことになります。

子ども1km 後走ど
ゴールする7515森本正太
郎君(2歳)とスナップ
を撮るお父さん。

(2月月例で3人同時に)
300回連続出場賞
達成!

月例川崎ホームページ
アドレス変わりました。
上見出し欄参照下さい。

【ご協力願ひ】

子ども1km参加の親御様へ

お子様がゴールしてからバーコード
読み取までスムーズに出来ませう様に
誘導路においてゴール順に並びと素早
く前へお進み頂くようお願いのご援
助をお願い致します。(実行委員会より)

ボランティア募集集中

「パソコン」出来る方歓迎
当日および事後データ整理等
の作業。当日役務手当支給し
ません。

スポーツ連盟の大会行事

4月12日(日)
第33回横浜ロードレース大会

場 所: 綱島樽町公園鶴見川コース
種目5km・10km・20km(マ切りました)

(横浜市連盟主催)

4月29日(祝)
第27回横浜駅伝

大会規模を500チームに限定し開催され
ます。(既存チームと地元の関係者のみなさまの
協力を得ながらの開催となります。)(県連盟主催)

5月3日(土)5日(日)2泊3日研修

(伊豆ランニングクリニック: 福取温泉)

全国ランニングセンター主催(参加費3万円)

参加要項あります。

2月月例はテント設営時は雨模様でした
が子ども1kmスタート時は雨もやんで、テ
ント等は月例終了時には乾き濡れずに済み
ました。左写真は子ども1kmを走る23
92田中優里さん(4歳)とお父さん辰宜
さん。と3km Aスタート周囲。



下は2015年川崎ハーフマラソン大会(3/8開催)当日出発706名。

東日本大震災から4年メモリアルな大会として開催しています。



左写真はスタート直後。上左は 総合優勝はの大西淳貴君(1
時間08分56秒: 上武大) (中) 2位神野藤宏行君(福島二本
松市) (右) 女子の部1位は望野陽子さん1:33'49。

◇来月の月例は、4月26日です。

4月からは夏時間

- 子供1K 8:15
- 3K(A) 8:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K(B) 9:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 9:30
- 10k 10:00 スタートです。

(夏時間) 次月棄権受付は10:30:まで。

3月月例表彰

◇300回連続出場賞

小出 清一

佐藤 憲七

神崎 義一

7 2 5 8

6 6 8 8

5 2 5 8

4 2 2 9

1 1 1 2

4 2 9

福山 博文

高谷 弘美

5 5 5 1

1 2 7 1

0 8 7 7

7 4 7 1

佐藤 航希

小滝 裕三

阿部 靖

田辺 和男

5 1 7 1

5 2 7 1

5 2 7 1

1 0 8 7

7 4 7 1

佐藤 航希

阿部 靖

田辺 和男

5 5 5 1

1 2 7 1

◇250回連続出場賞

板谷 翔子

佐木博美

2 0 4 9

2 0 2 5

◇150回連続出場賞

國府方 進

宮内 勇歩

佐藤 朋久

北口 勝

三木 誠

田代 未來

田代 定子

5 2 3 1

4 8 8 8

4 6 5 8

3 8 5 8

2 3 1 4

◇90回連続出場賞

石塚 良一

吉浜 晃

荒井 康裕

五ノ井 晃

奈良部 光俊

奈良部 凌人

越前 凌人

保田 和子

五ノ井 菜音

五ノ井 菜音

2 2 1 9

2 4 6 5

2 4 7 6

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

2 4 7 9

2 4 8 9

◇30回連続優勝賞

子ども1km 女子

3歳 小学女子

(両方とも14年12月~15年2月)

1306 額 優衣

10歳 男子

(14年12月~15年2月)

6339 新田 龍宏

(敬称略)

谷口 泰隆

今岡 仁

久留 義寿

齋藤 順一

指宿 哲也

新野 稔雄

野崎 龍二

松下 龍宏

長嶋 龍二

松浦 徹

大井 勇輝

小島 陸音

神田 儀道

笹野 志瑛

飯村 英次

福本 正廣

赤川 朝陽

大本直太郎

柴田 保

小杉 勇樹

吉田 慎二

石塚 慎也

中島 員洋

高瀬 以智

松本 伸也

真田 典之

松尾 はるか

松尾 いくみ

鈴木 沙乃

飯村 紗羽

鈴木 菜乃

武藤 結衣

武藤 さくら

石塚 優子

川島 薫

一木 恵子

中川 友理

挟間 優佳

第468回月例スナツツ 写真・インタビュー 中山 浩明

① 7671 大塚 正宗君(4歳) 幼稚園の年少です。住まいは世田谷です。お父さん7670正悟さんと初めて参加しました。2歳から走っています。今日初めて3*を走りました。とてもつかれませんでした。土曜日や日曜日はお父さんと駒沢公園でゆっくり走っています。1*の親子ランの大会にも参加しています。お父さんは千葉の「若潮マラソン」や「富士山マラソン」などフルマラソンを中心に走っています。今日は3*は長かったけれどいつものように楽しく走ることができました。3* A

② 親子で参加 6759 明石 憲和さん(父) 6760 空君(小4) 住まいは中原区です。川崎月例マラソンは、10回目くらいの参加になります。3*を走りましたが、お父さん13分16秒、空君は15分36秒でした。月例マラソンで走る以外にも中原区で開催される大会には積極的に参加しています。駅伝にも出場したことがあります。もっと練習して速く走れるようになりたいです。

③ 兄弟で参加 6458 松井晴輝君(小3) 6459 清悟君(6歳) 清悟君は幼稚園の年長、晴輝君は小学校3年生です。今日は5*を走りました。タイムは晴輝君が32分、清悟君は34分でした。清悟君は、この間幼稚園のリレーでアンカーをつとめました。週に1回、多摩川の河川敷を5kmくらい走っています。今日の5*はとても長かったけれど、途中も楽しく走ることができました。次はもっと速く走りたいです。



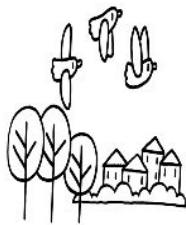
④ 3* 中女1位 1280 戸井田未来さん 川崎月例マラソンは、小学生の時から参加しています。参加回数は今日で約30回くらいだと思います。横浜市にある保土ヶ谷中学校の陸上部に所属しています。毎月、何名か参加しています。先月も中学2年の男子が走り、良い結果が出ています。練習場所は学校のグラウンドや周辺の道路ですが、時には三ツ沢公園のサッカー場や陸上競技場の周回コースを走ったりしています。学校では1500mを中心に練習しています。現在の記録は5分30秒くらいなので、もっと練習して4分台で走れるようになりたいです。三ツ沢で開催されている「かるともマラソン」は、毎年参加しています。今年も、5*の部に出場します。入賞できるように頑張ります。

⑤ チーム紹介 「さわやか信用金庫」チーム 私たちは、川崎月例マラソンの会場近くの平間駅そばのさわやか信用金庫のランニングクラブです。月例マラソンには、今まで20回以上参加しています。今日は今までの中でも特別な日です。それは、5128 河村晴雄さんが、今月で定年を迎えられるので、その送別会を兼ねているからです。ふだんは、メンバーはそれぞれ自宅近くを走って練習していますが、川崎月例マラソンはみんなが集合して走ることができると、全員で河村さんを応援しながら走って定年のお祝いをするので、これからも頑張っていたらいいと思います。走った後も、これから鹿島田の駅の近くのお店でもう一度お祝いの会を開き祝杯をあげます。

⑥ ライバル 4月から高校生 6832 竹内健太郎君 7398 千葉壮一郎君 梶ヶ谷からやってきました。中原区の宮崎中の陸上部で走っていました。(3年生なので受験前に引退しました)部活では、400mや800mの中距離を中心に練習していましたが、長い距離を走るのも好きです。学校以外の練習も含めると1か月で3000*くらいは走っていると思います。4月からは高校生になります。竹内君は日体荏原高校に進学が決まっています。二人とも高校でも陸上を続けるつもりです。目標は5000mで14分台を出すことです。

⑦ 女子5*ワンツー 1位 2460 岩館史子さん 2位 2003 石井靖子さん 私たちは、「多摩川クラブ」に所属しています。石井さんは1年ぶりの参加で、岩館さんは5回目になります。岩館さん談 ふだんはクラブでの練習以外にもペース走なども取り入れて練習しています。今まで3・5・10*とも1位になったことがあります。徐々にタイムが縮まってきています。月間走行距離は100*程度です。初フルは「つくばマラソン」でタイムは3時間52分くらいでした。次回は、「かずみがうら」に参加しますので、もっと速く走れればいいなと思っています。

石井談 3月の新装なった「横浜マラソン」を走ります。横浜マラソンには6年ぶりの参加となりますが、ここで昔の力を徐々に取り戻したいと思っています。とりあえず3時間30分切りを目標にがんばります！「天気よ良かったので気持ちよかったです」



第468回月例参加者動向

2015.2.22 曇り。C.O.5m/s 5.9℃ 93% WBG7 -

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (~2月 2266) 実数 709 (昨年同月は 2383)

① バイコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げて下さい。バイコードNOICは自己管理です。紛失でのバイコード再発行 5000円 NOIC再発行の場合は、3000円かかります。② 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。15回はNO 剛込みシャツ。50回・100回では、賞品をトロフィーまたは額入り本人写真の選択可。また百回・二百回連続賞は月例チケット。順に(6ヶ月分)。(一年分)の選択制(どちらでも事 前申し出制)連続賞は三百回までで、連続三百回達成者は月例名譽会員となります。③ 棄権届「郵便振替」名義..新日本スポーツ連盟RC番号..0026014133100 (遅いと記録に載らない場合があります) 編集後記 3月には卒業式とお象庁の今年開花予想は例年より早いとのことだが2月のコブシが今真つ盛りです。気温の上昇で蕾がイッキに膨らむことなのでしょう。22日の午後、自宅近くを犬と散歩中、低空飛行のF1が編隊を組んで飛んできた。その音にビックリした愛犬は慌てて帰りました。2*先の防衛大学で卒業式が行われていて祝福の編隊飛行だ。式にも安倍総理大臣が来て訓示されたようだ。昨年の11月の防衛大学の開校祭では青森三沢基地から飛来したアクロバットチームの航空ショーが予定されその飛行で家の上空百m位を轟音とともに飛び去った。後で分かったのだが住民の通報で本番は中止せざるを得なくなった経緯がある。桜のソメイヨシノはオオシマザクラとエドヒガンとの交配種と推定され、江戸後期に駒込の染井村(現豊島区)の植木屋が最初「吉野」の名前で売り出したのが吉野山のヤマザクラと混同されるので明治に入り「ソメイヨシノ」と命名され普及したとのこと。ソメイヨシノはヤマザクラより成長が早く一気に咲き散り際が鮮やかで「早染(ばんだ)の桜か襟の色・大和男子と人問わば散兵線の花と散れ」と軍歌にも歌われた。防大で首相は一片の閣議決定の「集団の自衛権行使」を朗々と語った。..アヤウイ!