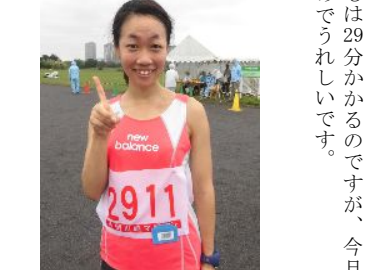




第474回月例 SNSッポ 写真・インタビュー 中山 浩明

① なかま 1997保田 和子ちゃん 1998同僚 香ちゃん 2807君島 笑莉ちゃん 2683近藤 葵ちゃん 2808君島 笑莉ちゃん 2844近藤 凛ちゃん (1歳11月) 古市場から来ました。3年生と4年生です。月例川崎マラソンの参加回数で一番多い子は36回です。3年生の子は幼稚園の年長さんから走りはじめました。4、5回目くらいの子もいます。月例川崎マラソンで走るようになったのは、友達から誘われたのがきっかけです。学校の友達で、ずっと前から月例川崎マラソンに参加している子がいて、一緒に走ってみたいかと言われました。みんな半年前からタグラグビーのチームに入って練習しています。速く走ることが出来ない相手チームの選手につかまってしまうので、月例川崎マラソンで走る練習をしつかりやりたいと思います。



② なかま 6915武藤 琉君 6916武藤 琉真 君 7873鈴木 直人さん 7026菊池 浩さん 2606武藤 結衣ちゃん 6917武藤 雅和さん 菊池 浩さん・ブログで知り合った仲間たちと走っています。月例川崎マラソンは4、5回目の参加になると思います。今の目標は、つくばと別大でいい記録を出したいと思っています。タイムは2時間57分です。 武藤 雅和さん・住まいは近くの下丸子です。月例川崎マラソンは15、16回目です。子供たちがここでの知り合いで、みんな走っているの、それがきっかけで私も走るようになりました。つくばを走りますが、私も2時間57分を切りたいたいですね。



③ 仲間 6605 金子 大輝君 6295 森野貴理人君 金子君・多摩区から来ました。大学1年生です。月例川崎マラソンは3回目になります。 月間走行距離は、500キロくらいです。10キロのベストは、32分12秒です。今は32分台は出せませんが、いつも参加している神奈川マラソンでは34分台で走っています。来年もがんばりたいと思っています。 森野・高校3年生です。普段は府中の多摩川を走っています。8月は暑くてあまり練習できませんでしたが、これからしっかりと練習します。

④ 家族で参加 6931上田 琢人君 (3年生) 930同 陸人君 (6年生) 6929同 潔史さん (父) 住まいは、新川崎です。月例川崎マラソンはインターネットです。今日で5回目になります。 琢人君・今日は久しぶりに走ったのでつかれました。ふだんは水泳もしています。 陸人君・4年生から陸上クラブで走っています。学校のグラウンドで練習しています。今日は、5キロを走りました。いつもは29分かかるのですが、今日は28分台で走ることが出来たのでうれしいです。

⑤ 仲間 8121太田 和紀さん 8114安達 孝さん。太田さん談・下丸子からきました。月例川崎マラソンはネットです。月に走るの、それに向けて練習しています。1時間以内で走りたいと思います。走りはじめてから体力がついてきたと思います。 安達さん談・横浜から来ました。月例川崎マラソンは、たくさんランナーがいるので、走っていて楽しいです。一人だと飽きてしまうので、皆さんと一緒に走れるのはいいですね。 それに、気分的に楽になります。また頑張ります。

⑥ 10キロ女子1位 2911里中 志帆さん 住まいは鹿島田です。月例川崎マラソンは初めて参加しました。平日は仕事で忙しくて、走ることは出来ません。夜、走る方もいますが私は昼間しか走りません。土日に集中して練習しています。3月に名古屋国際マラソンを走ります。サブスリーが、目標です。今日は10キロを、40分切るのが目標だったので、それが達成できてよかったです。

⑦ 10キロ女子2位 2383赤澤玲於奈さん 月例川崎マラソンは、1年ぶりです。チームはセカンドウイングに所属しています。チームでは駒沢公園が練習場所です。普段は六郷の辺りを走っています。月に300キロ位は練習します。またスピードをつけるために日体大の記録会などにも参加しています。3000mの記録は、10分14秒です。上尾マラソンに出場した時は、10キロを38分30秒で走りました。また、来ます。

第474回月例参加者動向

2015.8.30 曇り C 0 m/s 23.6℃ 91% WBGT 23.12

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 ( ~8月 10755 ) 実数 999 ( 昨年同月は 8918 )

① バード再発行 NOIC前 左下へ吊り下げて下さい。バードNOICは自己管理です。紛失でのバード再発行 500円 NOIC再発行の場合は、300円かかります

② 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。15回はNOIC 剛込みシャツ。50回・100回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。また百回・二百回連続賞は月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(ご自身も事前申し出制)の連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例名譽会員となります。

③ 棄権届「郵便振替」 名義・新日本スポーツ連盟R.C 番号・0026004133100 (選いと記録に載らない場合があります)

編集後記 19日に行方採決された。3日前行方採決を記します。3日前行方採決、参院特別委員会が新横浜で地方公職会を開催したにも関わらず、鴻池委員長はトランプ帰りで公述人の意見を委員会に報告させることなく、一掃括り質疑を設定し採決に持ち込もうと画策。徹夜で委員会を一旦休会し17日AM9:45、委員長職権で再会宣言。野党議員不承知で鴻池委員長の不信任動議提出。16:28「不信任否決」同29分委員長復席と安倍首相ほか2閣僚が着席と同時に自民理事らが委員長席を取り囲み壁を造り野党抗議のため委員長席に詰め寄せ。大混戦。採決された形跡もなかった。これを強行採決と言う。連休前に参院を通そうとする政府・与党の茶番がオシエアられ国民の目に一部始終が焼きついた。17日19日に掛け野党5党は「あらゆる手段で最後まで戦う」と！共闘確認！18日13:57衆院議長(野党5党首「内閣不信任案」共同提出。14:43参院本院議安倍首相問責決議案否決。20:00衆院本院議内閣不信任案否決。安倍内閣不信任案の討論では発言時間を一人10分に制限。「言論の府」と言えない。19日未明参院本院議「戦争法案」自公の強行採決で成立。強行成立後も「戦いはこれから」とシールズやママの会総がかり行動等駆け付けた面々。闘志と民主主義で賛成書を渡す！

