

第479回月例スナツ 夏・インタビュー 中山 浩明

① 仲間 5033 田中 怜生君 7507 中村 翔君 鶴見区の矢向から来ました。小学5年生です。月例川崎マラソンは2回目の参加ですが父が以前からこの月例マラソンに参加していて、父が、「走ってみたら？」と勧められていました。今日は1キロを走って、怜生君は2位、翔君は3位でした。いい感じで走ることが出来ましたが、もう少しタイムを縮めたいです。前回は4分07秒だったので、目標は1キロ4分切りです。また二人とも「市場ハリケーンズ」という野球のクラブチームに所属しています。前回、鶴見区の大倉では2位でした。ランニングで足腰を鍛えて、優勝を目指します。



② 仲間 2993 中本 侑希ちゃん(2年生) 6621 西笛仁一朗君(4年生) 6693 中本悠太君(5年生) 7002 越前 堅斗君(5年生) みんな、多摩区と同じマンションに住んでいます。月例川崎マラソンはインターネットで知り、もう20回くらい参加しています。ふだんは走っていません。この月例マラソンで走るだけです。みんなと一緒に走ることができてとても楽しいです。それぞれ一言、「今度は5キロも走ってみたい」「きつかったけど楽しかった」「ゼーゼーいいながら走っていた」「タイムをもう少し縮めたかった」

③ 3kmA女子1位 3086 村上 礼乃さん 今日はおもての練習が休みだったので、トレーニングのつもりで初めて参加しました。月例川崎マラソンはホームページをみてもおもしろそうだったので来てみました。とても走りやすかったです。学校(川崎市・稲田中学校)では陸上部(部員数60名)に所属しています。現在2年生で、800m・1500mを中心に練習しています。1500mのベストは、4分52秒ですが、何とか40秒を切りたいと思っています。先日の駅伝大会では54チームが参加して、川崎市では10位でした。私は区間6位でした。これから練習を続けて、さらに走力を高めたいと思っています。

④ 3kmB男子1位 8493 山本 皓也君と 4134 瀧 駿輔君 友人がこの月例川崎マラソンで走っていたので、私も走ってみたいと思い、同じ陸上部のメンバーと参加しました。学校は東京の小山台高校です。1500mのベストは4分12秒ですが目標は3分台です。毎日走っていますが、学校での練習の他に、等々力競技場のメイン・サブトラックでも走っています。駅伝で上位に入ることも目標の一つです。

第479回月例参加者動向

2016.1.31 晴れ C 0.0 m/s 6.2℃ 75% WBGT -

Table with columns: 種目 (男子, 女子, 合計) and rows: 10k, 5k, 3k(A・B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者

年間累計出場者 (~1月 1634) 実数 1230 (昨年同月は 1406)

⑧ チーム紹介「おとめクラブ」 1538 細谷 弘美さん 4741 佐野 純哉さん 4740 小松 英彦さん 4609 塚野 光男さん 6888 菅 永次郎さん 今日には5名で参加しました。住まいは横浜市と川崎市です。月例川崎マラソンがメインの練習ですが、伊東や沖繩など、旅行を兼ねて地方でもよく走っています。どこで走っても仲間と一緒に走るのは楽しいですね。これからも健康に気をつけて走り続けていきたいと思っています。(了)

⑥ 10km男子1位 4570 尾崎 涼君 今日前回(2位)より1分近く縮めて34分58秒で走ることが出来ました。横浜市金沢区の中学校の陸上部に所属しています。去年は駅伝関東大会に出場し、4位でした。将来全国大会にも参加できればいいですね。現在中学校3年生で、進路先は横浜高校に決まっています。高校での目標は1年生で駅伝のメンバーに入ることです。

⑦ 6956 田中 辰宜君 4405 山本 泰史君 田中さん談・住まいは大田区です。来週別大マラソンを走るので、今日はその調整で参加しました。よいコンディションで気分よく走ることが出来、いい練習になりました。タイムもセカンドベストでした。普段の月間走行距離は250〜300キロくらいですが、質の良い練習を心がけています。別大頑張ってください。目標は2時間55分切りです。

① バイコードは胸、NOIC前 左下へ吊り下げて下さい。 バイコードNOICは自己管理です。紛失での バイコード再発行 5000円 NOIC再発行の場合は、 3000円かかります ② 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。 15回はNO 剛込みシャツ。 50回・100回では、賞品をトロフィー また額入り本人写真の選択可。 また百回・二百回連続賞は月例チケット。順に(6ヶ月分)(1年分)の選択制(どちらでも事前 前申し出制) 連続賞は三百回までで、連続三百回達成者は月例名譽会員となります。 ③ 棄権届「郵便振替」 名義:新日本スポーツ連盟RC 番号:0026014133100 (遅いと記録に載らない場合があります)

編集後記 2015年ノーベル物理学賞の梶田隆章さんの「ニュートリノの質量」確認。2月に入り米研究チーム(LIGO「ライゴ」)が二つのブラックホールが合体することで生じる「重力波」の直接検出成功。百年前のアインシュタインの予言が確認された!、素粒子量子力学・宇宙の謎が解明されつつ有ります。5月のクリニックの会場「武蔵丘陵園宮森林公園」へ出かけた。途中東松山インター近くの中学校の校舎に「梶田博士ノーベル物理学賞受賞おめでとう」の横断幕が掲げられていた。梶田博士の出身南中学校はどかな田園風景の中に有った。梶田さんは「ノーベル賞はカミオカンデの研究グループへ賜ったもの」と謙虚です。相対性理論が眼で確かめられる時代到来。アインシュタインも苦い経験が有った。「ナハッタン」を逃れ米国へ、そして「マンハッタン」計画をレーズベルトへ進言。戦後その反省に立ち科学の悪用は許さない核と戦争の廃絶を訴えた。(55年ラッセル・アインシュタイン宣言)湯川秀樹も署名しました。今、産軍学の研究に引き込まれかねない。野党は共闘!戦争法廃止法案提出された。