

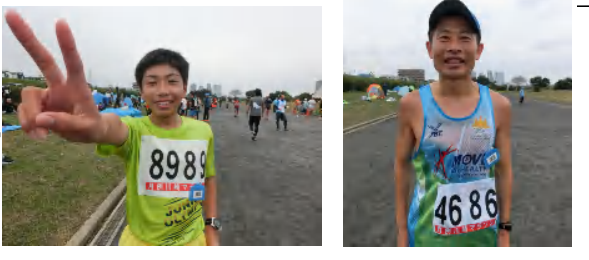


第488回月例スナッフ 写真・インタビュー 中山 浩明

① 1km 1位 3129 佐藤 直一君
住まいは川崎区で、「カジャック」というランニングクラブに所属しています。月例川崎マラソンには連続して出場しています。今回、初めて1kmで1位になることが出来ました。等々力陸上競技場のサブトラックが練習場所です。短距離・長距離・ハードルなどいろいろな種目に挑戦しています。11月6日に福島で駅伝大会が開催されます。川崎市代表として出場します。男女3人ずつで一人1.5kmを走ります。いい結果が出るように頑張ります。また、「多摩川国際マラソン」のファミリーの部にも参加します。楽しい大会ですがこれにも全力を尽くして臨みたいと思っています。



② なかよし 2030 羽尻 真悠さん
2人とも小学校3年生です。羽尻 真悠さんは大田区の矢口から、南谷 晶太君は江東区から来ました。月例川崎マラソンは、保育園に通っていた時から出ています。ふだんも多摩川を走ったりしています。今日は寒かったり、スタートが後ろの方だったので、ちょっとタイムが遅くなってしまいました。途中まで二人で、走っていましたが、最後は、晶太君が、少し早くゴールしました。2人の目標は、6分を切ることです。次は絶対に切ります！



③ 8901 服部 由弥君
月例川崎マラソンは3回目の出場です。1kmに1回、3kmに2回出ました。幸区のF小学校の6年生です。
④ 祝！300回連続出場 954松永 哲扶さん
38歳で走り始め、月例川崎マラソンは43歳の時に初めて参加してから25年目になります。走ろうと思ったきっかけは、腰痛対策のためです。腰が悪く、腰の筋肉を付けるようにと言われ、練習し始めました。すぐに効果は出ませんでした。走り続けて10年くらい経ったころ、腰の調子がよくなりました。体重は70kg前後で昔と変わりませんが、走り始めてから大病もせず無事に過ごせています。土・日は、時間がある限り、できるだけ走るようにしています。月に50kmくらいは走っています。目標は、東京マラソンにもう一度出ることです。抽選で当たらない事には願いませんが、それでも今まで5回出場しています。他のランナーよりも運がいいかもしれませんね。
⑤ 石川県シリーズ その1 3km B1位 8989小山 涼介君
石川県七尾市 田鶴浜(たづるはま) 中学校の陸上部に所属しています。田鶴浜は、和倉温泉の近くにあり、とてもきれいな浜辺です。昨日、横浜の日産スタジアムで開催された「ジュニアオリンピック」の1500mに参加しました。監督さんにこの月例川崎マラソンを勧められて、今日初めて参加しました。とても走りやすかったです。来週、石川県の

「川崎陸上クラブ」のメンバーで、御幸小学校や等々力競技場で練習しています。800mが得意で、先日、西葛西陸上競技場で行われた関東大会で優勝しました。タイムは2分19秒でした。ベストは、2分11秒です。今度、平塚・小田原で県大会が行われます。3000mに出場しますが、目標は11分切りです。(今までのベストは11分6秒) 頑張ってください

第488回月例参加者動向
2016.10.30 曇り C 0.0m/s 12.9℃ 74% WBGT
Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k(A・B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

⑥ 10km男子1位 4686内木 智朗さん
初参加は5年前、今年の9月に埼玉から川崎に引越してきて以来、月例川崎マラソンに参加しています。42歳です。月間走行距離は3500kmで、10kmのタイムは今は35分ぐらいいでしょう。ベストは34分00秒です。フルマラソンも走ります。福岡国際は毎年参加していて、2年前は2時間35分で走りました。今回は、50分を切れればいいなと思っています。
⑦ 石川県シリーズ その2 ウルトラコンピ 1803定祐美男さん 1278矢ヶ崎栄子さん
現在の住まいは、川崎市中原区、東京都大田区ですが、出身は石川県です。能登半島の先端、地元の珠洲(すず)市で行われる「能登半島すずウルトラマラソン100km」には、毎回参加しています。実家の家族も一緒に走っています。矢ヶ崎栄子さん談「こちらに来てからはフルマラソンにもよく出場しています。湘南国際やさいたまマラソンなど8・9回は走っていると思います。11月は栃木の太田原に出場します。タイムはいつも3時間50分ぐらいいので、少しでも縮めることが出来ればいいですね。「すずウルトラマラソン」は今回で5回目なのですが、残念ながら参加者が減りつつあります。ここで少しPRさせてください。「レースも兼ねて、最果ての地・奥能登へ里山や里海を是非見に来てください。よろしくお願ひします。」

年間累計出場者 (～10月 13065)
実数 1204 (昨年同月は 13659)

① パーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げて下さい。
② 大型記録簿発行は申し出制となりました。各種目1～3位(ただし1kmは小学生、3kmはA台合同で中学生以下対象)申し出なき場合発行されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③ 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
④ 棄権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RC番号:0026014-33100(遅いと記録に載らない場合があります)

# 7月 第488回 月例 スタッフ写真

