

第492回

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日

河原版

発行責任者 佐藤 静雄

編集 「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務局 044-433-1120へ

郵便振替での乗権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/> で

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は3月26日です。
3月までは冬時間。

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

- 子供1K 9:15
- 3K (A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K (B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 10:30
- 10k 11:15 次月乗権受付は 11時15分まで

4月からは夏時間 (開始1時間早くなります)

1月 第491回 月例



上は子ども1kmスタート。下は3km (B)周回、左上は準備体操と下は3kmB グランド出口



2017年1月月例は491回。41年を経過しました。子ども1kmスタート時は曇天でしたがだんだん日が射してきました。子ども1kmスタート前の準備体操も大ぜいの方が参加し、石川理事長による軽快で、ちよつと頭の体操にもなる動きなどが好評です。子ども1kmには325名が走りました。1月は年初の月例ということもあって、月例に何年かぶりに戻ってこられた方も見受けられました。誰でもが気軽に参加できる月例マラソンが参加者の皆様の大きな目標になっていることは大変うれしいことです。また最近高校生チームの参加が目立ち、1月より3kmでも高校生の上位者(3位まで)に大型記録証を発行することになりました。若い力が大いに伸びて頂けることも大切ですよ。今日は東京マラソンの開催日。東京マラソンに負けずに月例マラソン楽しみ下さい。



◇15回連続出場賞

2	2	2	8	8	8	8	8	8	8	7	7	6	3	2			
9	9	9	3	3	3	3	3	3	0	2	1	8	8	7	0	2	
9	8	8	3	4	4	3	2	2	0	0	8	5	7	0	8	4	5
3	9	6	9	1	2	8	7	1	5	4	8	8	1	7	8	9	7

中本 吉田 坂本 有賀 中上 遠藤 畑林 渡邊 高橋 長倉 山内 坂本 田村 笹井 高橋 野口 梅野
侑希 彩花 至徳 川 寿貞 秀樹 芳雄 悠 樹 茂 正 吾 春 翔 清 人 亮 磨 方 貢 一

◇25回連続出場賞

2	2	5	1	7	4	5	6	6	5	1	1	6	8	8	2	3	3			
7	6	5	6	6	6	8	2	7	5	8	8	9	0	9	9	2	0	6	2	
0	8	2	7	5	8	8	9	0	9	9	2	0	2	0	6	2	0	2	0	6

内田 市川 三浦 高瀬 内山 山崎 手塚 小森 福井 渡邊 田代 洪谷 早田 笠原 森本 塚野 智子 佳世 誠司 光男

◇65回連続出場賞

3	8	5	1	4	6	8	0	4	6	0	9	5	8	8	0	9	4	6	0	9
8	0	2	7	2	7	1	1	3	9	2	1	1	3	9	2	1	1	3	9	2

直江 山田 早田 正作 兼宏 風

◇100回連続優勝賞

2	8	0	5	松永 敦
---	---	---	---	------

達成者 第491回 1月29日

◇4回連続出場賞

4	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	4	3	6	1	2	5	7	7	7	7	5	4	3	6	5	0	9	2	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

飯島 五十嵐 康晴 荻原 敏二 福浦 寿昭 谷津 礼美 石川 克忠 小幡 克之 石岡 真由 澤橋 月乃 田村 結花 高橋 青蓮 佐々木 萌衣 佐々木 結衣 小森 啓子 松本 真由美 石関 宏隆 和田 一也 中原 稔志 高松 英志 加藤 律 小森 広翔 細井 詠介 杉原 耀佑 藤原 康太 嶋崎 湊平 森本 祐翔 藤原 陽介 多胡 裕介 山崎 遥 渡辺 風樹 北島 知樹 北島 善知 石和 航生 佐々木 敏規 星野 茂 林井 健太 益原 知正 綾部 泰一 権守 義孝 峠 正義 矢部 義弘 関口 信弘 野口 石井百合子

◇25回連続出場賞

2	2	5	1	7	4	5	6	6	5	1	1	6	8	8	2	3	3			
7	6	5	6	6	6	8	2	7	5	8	8	9	0	9	9	2	0	6	2	
0	8	2	7	5	8	8	9	0	9	9	2	0	2	0	6	2	0	2	0	6

内田 市川 三浦 高瀬 内山 山崎 手塚 小森 福井 渡邊 田代 洪谷 早田 笠原 森本 塚野 智子 佳世 誠司 光男

◇65回連続出場賞

3	8	5	1	4	6	8	0	4	6	0	9	5	8	8	0	9	4	6	0	9
8	0	2	7	2	7	1	1	3	9	2	1	1	3	9	2	1	1	3	9	2

直江 山田 早田 正作 兼宏 風

◇100回連続優勝賞

2	8	0	5	松永 敦
---	---	---	---	------

3Km大型記録証の発行(A・B合わせ上位3位まで)を、高校生へも拡大します。(但し大人は除く)

おめでとうございます。(敬称略)

3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	4	3	6	1	2	5	7	7	5	0	9	2	4	8	6		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	5	4	3	6	1	2	5	7	7	5	0	9	2	4	8	6		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	5	4	3	6	1	2	5	7	7	5	0	9	2	4	8	6		
2	1	0	9	4	5	0	3	3	2	3	5	1	8	6	2	1	1	0	5	5	3	2	4	5	3	5	1	0	2	0	2	0	2	5	5	1	2	0	2	5	5	1	2	0	4	6	6	9	5	7	3	5	8

岩田 京子 岩澤 璃奈 五十嵐 恵子 北條 桃華 菅原 彩華 福浦 浩美 小池 さわ 池永 由紀 河野 優里 石中 里子 石浜 順子 足田 慎也 高田 大 久保 雄大 笠田 俊弘 平林 義智 阿部 雄哉 幡谷 光紀 幡谷 雄太 岡田 高志 森田 陽斗 大野 明 金重 伊吹 宮野 陽詩 安室 陽都 福浦 颯人 原口 智光 鈴木 健児 岩井 慧士 福井 崇史 長尾 昌史 武山 樺 森本 正太郎 押田 文夫 田中 友助 川上 直樹 大川 一樹 保坂 正康 平良 篤 篠原 聡 桑原 勝 脇坂 季繁

第491回月例スナッフ 写真・インタビュー 中山 浩明

① なかま 8756 高野飛鳥君 8541 山田啓翔君 8691 橋川拓真君 8689 山田颯馬君 8690 橋川雅也君

みんな大田区に住んでいる小学校2年生、5年生のメンバーです。月例川崎マラソンは、それぞれ9回〜12回くらいになります。ランニングの他にも、水泳、体操、バスケットボール、野球などいろいろなスポーツをしています。今日の一言「はしることは、鬼ごっこに役立っている。」「楽しかったけれど疲れた。」「大きい子とぶつかりそうになった。」「10位まで入りたい。」「少しずつ速くなっている。1kmで4分を切るのが目標です。」

② 高速姉妹 1554 中尾 千夏さん(中1) 1555 中尾 夕菜さん(小4)

千夏さんは、小学校3年生から走りをはじめました。きょうの3kmのタイムは11分15秒でした。夕菜さんは幼稚園の年少から走り始め、今日は11分25秒でした。住まいは町田市で、近くの境川を週5回〜6回、1kmを4分くらいで2本走っています。将来の目標は駅伝で上位入賞することです。今のメンバーには私を含めて中学1年生が3名選ばれています。しっかりと練習して結果を出せればいいですね。

③ 5km1位 4255 稲光 鷹山君(高1) 横浜市金沢区の能見台(のうけんたい)にある横浜高校の陸上部1年生です。住まいは港南区の上大岡です。現在の陸上部は20名です。



月例川崎マラソンは練習の一環として参加しました。この間の三浦半島駅伝(全長40km・1チーム5人)では3区を走り区間賞をいただきました。チームも2位に入りました。これからは、3000mや障害の種目でも県の決勝大会に出たいと思っています。

④ 8901 服部 由弥君 (小6) 月例川崎マラソンは5回目の参加です。川崎陸上クラブに所属しています。住まいはこの近くの塚越です。小学校2年生から走り始め、現在小学校6年生です。クラブでの練習は、週1回で春から秋にかけては、1000m、800m、走り幅跳びを練習しています。800mが得意種目なので中学・高校でもこのまま陸上を続けて記録を伸ばしたいと思っています。去年の大会では800mで関東1位になることが出来ました。駅伝にも魅力があります。古市場で開催されるリバーサイド駅伝はいつも楽しみにしています。これからもがんばります。

⑤ 親子で参加 2640 太田 純平さん 2154 太田 清さん(父)

父・子と同じ会社社に勤めているランナーです。純平さん…小学生の時から走っています。中学・高校は走り幅跳びを中心に練習していました。マラソンを本格的に始めたのは、社会人になってからです。ホノルルを父と走るのが夢でしたが、その夢は昨年叶いました。昔、チビリンピックで高橋尚子さんに会ったことが、強烈な印象として今でもはっきり覚えています。先日、大会で15年ぶりに尚子さんをお見かけして感動がよみがえってきました。清さん談…月例川崎マラソンは39回目の参加になりますが、湘南月例は35年間通っています。走り始めて40年になります。フルマラソンには100回くらい出場していると思います。息子と一緒に走ったホノルルは、4時間30分でした。フルのベストは3時間ちよどくらいです。これからも走り続けていきたいと思っています。

第491回月例参加者動向

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 幼少, 中学, 高校, 大人, 計, 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (1月 1708) 実数 1253 (昨年同月は 1634)

⑥ 9200 磯本清満 3433 金川香淑 9030 島田文哉 9031 高橋将夫 島田文哉、高橋将夫両氏は3回目、金川香淑と磯本清満両氏は初参加です。今日来たメンバーは、同じ町内会の集まりで、地元のソフトボールのメンバーでもあります。体力づくりにマラソンでも初めてみようと思いました。月例川崎マラソンは、会社の仲間が走っていて、ネットで調べたら面白そうだったので参加しました。私がか走り始めたきっかけはダイエットが目的でした。おかげで体重は3kgほど落ち、身体がしぼれてきました。なんとなく軽くなったような気がしています。月例川崎マラソンを初めて走った時は、あまりにもきつくて、途中で棄権してしまいました。東京マラソンは抽選で落ちてしまいました。みんなが駅伝に出るのが目標です。

⑦ 10km1位・2位 9222 佐谷尚紀さん 9095 平野雄一さん

佐谷尚紀さん談・月例川崎マラソンはインターネット得知り、初めての参加です。八王子から来ました。今日は気温がちよどよよかったので走りやすかったです。風が少し強かったのですが、後半は追い風になったので、スピードが付きました。学生時代はバスケットをやっていた、ランニングは社会人になってからで、まだ走歴は浅く3年くらいです。フルマラソンはこの間のつくばに出場し、2時間41分で走りました。目標は40分切りです。また、トレイルランも面白く、いろいろな大会にでています。楽しみながらランニングを続けたいですね。平野雄一さん談…11月から参加しています。1万mのベストは34分ちよどくらいです。フルマラソンのベストは2時間34分です。なんとお33分台を出したいと思っています。高校時代は陸上部でしたがしばらくブランクがあって、再開してから3年くらいです。住まいは久が原で、練習は多摩川沿いを15〜30kmくらい走っています。またがんばります!

① パーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げてください。パーコード・NOICは自己管理です。紛失でのパーコード再発行は500円、NOIC再発行の場合は300円がかかります。② 大型記録賞発行は申し出制となりました。各種目1〜3位 (ただし1kmは小学生、3kmは会員登録済高小中学生対象) 申し出なき場合発行されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい) ③ 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。④ 乗権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RC番号・0026014133100 (選い記録に載らない場合があります) 編集後記 久しぶりに浅草に見世、浅草寺までの参道は外国人で溢れていた。今日の東京マラソンも浅草を駆け抜ける。よくNHKで雷門の定点が映し出される。カメラはどこ? 向かい側のビルに有った。最近はどこもかしこも防犯カメラの時代。安心安全な社会を築くには大事な機器。今安倍政権が国会に提出しようとしているのが内心の自由をも覗き込み取締まろうとする究極の法律「共謀罪」テロ対策法と名を変えても現代版治安維持法。マイケルムーア監督の映画「スノーデン」でCIA等の諜報機関が傍受盗聴で「善良な市民をも監視」するその任に当たった彼が、権力に憤怒し命がけで事実暴露へ至ったオバマ時代の実話。日本でも「戦争法」「秘密保護」「共謀罪」の三位一体進むつある。知らないうちに民主主義破壊の世に? 劇中スノーデンは「米との同盟を反故にすれば日本基幹分野に仕掛けたサイバー作動の会」故品川正治氏(経済人9条の会)は「改憲策動をうち破れば米国と真に対等になると」

1月 第491回 月例 スタッフ写真

