

第491回月例スナッフ 写真・インタビュー 中山 浩明

① なかま 8756 高野飛鳥君 8541 山田啓翔君 8691 橋川拓真君 8689 山田颯馬君 8690 橋川雅也君

みんな大田区に住んでいる小学校2年生、5年生のメンバーです。月例川崎マラソンは、それぞれ9回〜12回くらいになります。ランニングの他にも、水泳、体操、バスケットボール、野球などいろいろなスポーツをしています。今日の一言「はしることは、鬼ごっこに役立っている。」「楽しかったけれど疲れた。」「大きい子とぶつかりそうになった。」「10位まで入りたい。」「少しずつ速くなっている。1kmで4分を切るのが目標です。」

② 高速姉妹 1554 中尾 千夏さん(中1) 1555 中尾 夕菜さん(小4)

千夏さんは、小学校3年生から走りをはじめました。きょうの3kmのタイムは11分15秒でした。夕菜さんは幼稚園の年少から走り始め、今日は11分25秒でした。住まいは町田市で、近くの境川を週5回〜6回、1kmを4分くらいで2本走っています。将来の目標は駅伝で上位入賞することです。今のメンバーには私を含めて中学1年生が3名選ばれています。しっかりと練習して結果を出せればいいですね。

③ 5km1位 4255 稲光 鷹山君(高1) 横浜市金沢区の能見台(のうけんたい)にある横浜高校の陸上部1年生です。住まいは港南区の上大岡です。現在の陸上部は20名です。



月例川崎マラソンは練習の一環として参加しました。この間の三浦半島駅伝(全長40km・1チーム5人)では3区を走り区間賞をいただきました。チームも2位に入りました。これからは、3000mや障害の種目でも県の決勝大会に出たいと思っています。

④ 8901 服部 由弥君 (小6) 月例川崎マラソンは5回目の参加です。川崎陸上クラブに所属しています。住まいはこの近くの塚越です。小学校2年生から走り始め、現在小学校6年生です。クラブでの練習は、週1回で春から秋にかけては、1000m、800m、走り幅跳びを練習しています。800mが得意種目なので中学・高校でもこのまま陸上を続けて記録を伸ばしたいと思っています。去年の大会では800mで関東1位になることが出来ました。駅伝にも魅力があります。古市場で開催されるリバーサイド駅伝はいつも楽しみにしています。これからもがんばります。

⑤ 親子で参加 2640 太田 純平さん 2154 太田 清さん(父) 父・子と同じ会社に勤めているランナーです。純平さん…小学生の時から走っています。中学・高校は走り幅跳びを中心に練習していました。マラソンを本格的に始めたのは、社会人になってからです。ホノルルを父と走るのが夢でしたが、その夢は昨年叶いました。昔、チビリンピックで高橋尚子さんに会ったことが、強烈な印象として今でもはっきり覚えています。先日、大会で15年ぶりに尚子さんをお見かけして感動がよみがえってきました。清さん談…月例川崎マラソンは39回目の参加になりますが、湘南月例は35年間通っています。走り始めて40年になります。フルマラソンには100回くらい出場していると思います。息子と一緒に走ったホノルルは、4時間30分でした。フルのベストは3時間ちよどくらいです。これからも走り続けていきたいと思っています。



第491回月例参加者動向

2017.1.29 晴れ N 1.0 m/s 9.7℃ 50% WBGT

Table with columns: 種目 (男子, 女子, 合計), 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者. Total participants: 1708.

年間累計出場者 (1月 1708) 実数 1253 (昨年同月は 1634)

⑥ 9200 磯本清満 3433 金川香淑 9030 島田文哉 9031 高橋将夫 島田文哉、高橋将夫両氏は3回目、金川香淑と磯本清満両氏は初参加です。今日来たメンバーは、同じ町内会の集まりで、地元のソフトボールのメンバーでもあります。体力づくりにマラソンでも初めてみようと思いました。月例川崎マラソンは、会社の仲間が走っていて、ネットで調べたら面白そうだったので参加しました。私がか走り始めたきっかけはダイエットが目的でした。おかげで体重は3kgほど落ち、身体がしぼれてきました。なんとなく軽く走ったような感じがしています。月例川崎マラソンを初めて走った時は、あまりにもきつくて、途中で棄権してしまいました。東京マラソンは抽選で落ちてしまいました。みなで駅伝に出るのが目標です。 ⑦ 10km1位・2位 9222 佐谷尚紀さん 9095 平野雄一さん 佐谷尚紀さん談…月例川崎マラソンはインターネット得知り、初めての参加です。八王子から来ました。今日は気温がちよどよよかったので走りやすかったです。風が少し強かったのですが、後半は追い風になったので、スピードが付きました。学生時代はバスケットをやっていた、ランニングは社会人になってからで、まだ走歴は浅く3年くらいです。フルマラソンはこの間のつくばに出場し、2時間41分で走りました。目標は40分切りです。また、トレイルランも面白く、いろいろな大会にでています。楽しみながらランニングを続けたいですね。 平野雄一さん談…11月から参加しています。1万mのベストは34分ちよどくらいです。フルマラソンのベストは2時間34分です。なんとお33分台を出したいと思っています。高校時代は陸上部でしたがしばらくブランクがあって、再開してから3年くらいです。住まいは久が原で、練習は多摩川沿いを15〜30kmくらい走っています。またがんばります！ (了)

① パーコードは胸、NOIC前左下へ吊り下げてください。 パーコード・NOICは自己管理です。紛失での パーコード再発行 500円 NOIC再発行の場合は、300円がかかります。 ② 大型記録簿発行は 申し出制となりました。 各種目1〜3位 (ただし1kmは小学生、3kmは 会員登録済高小中学生対象) 申し出なき場合発行 されません。 (必要な方は本部へ申し出て下さい) ③ 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。 ④ 乗権届「郵便振替」 名義…新日本スポーツ連盟RC 番号…0026014133100 (遅い記録に載らない場合があります) 編集後記 久しぶりに浅草に 見世、浅草寺までの参道は外国人で溢れていた。今日の東京マラソンも浅草を駆け抜ける。よくNHKで雷門の定点が映し出される。カメラはどこ？向かい側のビルに 有った。最近はどこもかしこも防 犯カメラの時代。安心安全な社会 を築くには大事な機器。今安倍政 権が国会に提出しようとしている のが内心の自由をも覗き込み取締 まるうとする究極の法律「共謀罪」 テロ対策法と名を変えても現代版 治安維持法。マイケルムーア監督の映画「スノーデン」でCIA 等の諜報機関が傍受盗聴で「善良 な市民をも監視」するその任に当 たった彼が、権力に憤怒し命がけ で事実暴露へ至ったオバマ時代の 実話。日本でも「戦争法」「秘密 保護」「共謀罪」の三位一体進む つある。知らないうちに民主主義 破壊の世に？。劇中スノーデンは 「米との同盟を反故にすれば日 本の基幹分野に仕掛けたサイバー 作動の会」と故品川正治氏(経済 人9条の会)は「改憲策動をうち 破れば米国と真に対等になると」

1月 第491回 月例 スタッフ写真

