

第493回月例スナッフ

写真・インタビュー 中山 浩明

① 1km 1位 3129 佐藤 直一君
先日、小学校を卒業したばかりです。小学生最後の1kmのレースに優勝できました。ゴールした時はメチャメチャうれしかったです。今まで何度も、月例川崎マラソンの1kmのレースに出ています。1位になったのは3回しかなかったのいい記念になりました。月例川崎マラソンは幼稚園の時から参加しています。80以上は来ています。住まいは川崎区で4月からは富士見中学校に通います。中学校では短距離やハードルもやってみています。駅伝のメンバーにも選ばれたらいいですね。

② 兄・妹 1 6184 吉野 利輝 君(中2)
2400 吉野 真衣さん(小2)

両親と一緒に、横浜市磯子区の洋光台からきました。月例川崎マラソンは幼稚園の年長のころから参加しています。ふだんは家の近所を走っています。家族と一緒に週末、4〜5kmくらい走ります。たまに10kmくらい走ることもありますが、今日は天気が悪くとも寒かったのですが、いつものように楽しく走ることができました。またがんばります！

③ 兄・妹 2 4385 額額 隆馬 君(中2)
1306 額額 優衣さん(小6)

優衣さん談・月例川崎マラソンは何回も出場しています。先日65回連続出場も果たしました。今日は気温が低く



てコースがドロドロでしたが、自分の目標タイムよりも1分近く遅くなってしまいました。フィニッシュした時は、あまりにも悔しくて泣いてしまいました。4月からは、大田区の中学校に入学します。陸上部に入り、長距離を中心に練習したいと思っています。今までの1500mのベストは、5分17秒なので、まずは5分切りを目標にして、早いうちに達成できるように、練習に励みます。

④ ベテランランナー 979 山本 聡さん
住まいはこの近くの古市場です。月例川崎マラソンには、30年以上参加しています。今は速く走ることよりも、健康維持の目的で走っています。練習は週に、2〜3回、1回に5〜6km走ります。まだまだ現役で走り続けたいと思っています。

⑤ 8101 北原 拓也さん 9196 中川 誠さん
北原さん談・東京都江東区からきました。月例赤羽マラソンにはよく参加しています。月例川崎マラソンは、トレーニング目的で出場しています。月間走行距離は1500〜2000kmくらいです。フルマラソンには何回か参加していますが、今までのベストは2時間54分です。今の目標は52分を切ることです。中川さん談・埼玉県の東松山からきました。2時間くらいかかりました。月例川崎マラソンは今日で2回目です。天気が悪かったのですが、レースでも今日と同じような条件の時がありますので、悪条件下での練習が出来ました。

⑥ 3131 岩井真美さん 3140 小池浩美さん
住まいは横浜市港北区の新横浜と鶴見区の矢向です。月例川崎マラソンは去年から走り始め、連続9回と連続13回になります。目標は東京マラソンを走ることです。ふだんはあまり練習していないのですが、もしも東京マラソンに抽選で当たったら真剣に練習します。目標は、「関門につかまらないこと」「制限時間ないで完走すること」です。

⑦ 10km男子1位 725 倉形 健一さん
横浜市鶴見区から来ました。月例川崎マラソンは通算で、150回参加しています。今日は雨で、ぬかるみが多かったので、どこを走るのかに気を使いました。普段は通勤ランが主なトレーニングです。往復で20kmくらいはあります。10kmは35分台で走りますが、長い距離が苦手です。かすみぐら、大阪マラソンなど大会にもよく参加しています。フルマラソンには10回出ましたが、そのうち東京マラソンは2回出場していて、その時のタイムは2時間59分でした。いつも後半にスピードが落ちてしまうので、それが現在の改善点ですね。精神的にも強くなる必要があると思っています。がんばります。

⑧ 女子10km 1位 2889 伊藤 芳さん
ランジヨクというクラブに所属しています。住まいは東京都目黒区です。駒沢公園を走ったり、目黒通りでロード練習をしています。走歴は約5年です。今日はメンバー6名で参加しました。雨と向かい風が強かったので、いつもより距離感が長く感じましたね。今シーズンのフルマラソンは、つくば・那覇などを走りましたが、ベストは別々の3時間21分14秒でした。目標は20分切りです。



第493回月例参加者動向

2017. 3.26 雨 N 1.5 m/s 8.1℃ 99% WBGT

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (〜3月 3577) 実数 605 (昨年同月は 4722)

① バード再発行 NOIC前 左へ吊り下げて下さい。
② 大型記録簿発行は 300円かかります。
③ 連続賞賞金は4,915,25,35,65,80,100,130,150,180,200,250,300回があります。
④ 棄権届「郵便振替」
⑤ 編集後記 県立観音崎公園。近

3月 第493回 月例 スタッフ写真

