

第496回月例スナツ

写真・インタビュー 中山 浩明

① 10k 1位 9446小野田 勇貴君(小5)
月例川崎マラソンは、今日初めて参加しました。住まいは横浜市金沢区です。お母さんに勧められ、一緒に走り始めた時、「ランニングっておもしろいな!」と感じ、練習をするようになりまし。そして、大会に出た時に入賞し、もっと楽しくなり、それからずっと続けています。特にランニングクラブには入っていませんが、練習する時は2~3kmは走るようにしています。これからのんびりです。

② 兄弟ランナー 3472新井 優芽ちゃん(5歳)
9323新井 優太君(小4)
優芽ちゃんは年長さん、優太君は小学校4年生です。月例川崎マラソンは友だちが走っていて、その友だちから誘われて走るようになりました。今日はお母さんと一緒に走りましたが、3回目になります。優芽ちゃんはお母さんと一緒に走りますが、今日は最後まで一人で完走しました。がんばりました。ふだんは、お父さんもここで走っているのですが、雨が降っているため、お父さんには今日は1日運転手さんになってもらって車で送り迎えをしてもらいます。お父さん、ありがとう。

③ ベテランランナー 605 吉原 尚二さん(62歳)
月例川崎マラソンは、今日で連続352回目になります。ほとんど毎月出ているので、もう30年近くになると思います。会社は横浜市港北区にある「富士食品」で、その近辺を走っていました。多摩川沿いもよく走ります。今は、夜に走ることも多いですね。初めて出たフルマラソンは「河口湖マラソン」で、当時は制限時間が5時間と厳しいものでした。何とか4時間59分で走りぬき、制限時間をクリアすることが出来ました。それから、毎年「河口湖マラソン」には、参加する



ようになりましたが、制限時間がその後、6時間、7時間と徐々に長くなったおかげで、常に完走できました。何年前かに「河口湖マラソン」が「富士山マラソン」に名称が変わったのを機に出場していません。月例川崎マラソンは、毎月月末になるとここにいるという感じで、義務感というか、自然に古市場に足が動いてしまします。これからは健康に気をつけながら、走り続けたいと思います。

④ 3km B1位 9450 大平 柊君(中2)
川崎市橘中学校の2年生です。陸上部に所属し、3000mを中心に練習しています。ベストは9分44秒です。今日は出来ませんでした。タイムは10分30秒もかかってしまいました。小学校ではずっとサッカーをしていますが、この月例川崎マラソンも、小学校の時のサッカーのコーチに勧められて今日初めてきました。陸上部では去年、川崎市で8位以内に入り、金沢区の八景島で行われた県の駅伝大会に出場しましたが、期待していた結果を出せず残念な思いをしました。これからも部活と勉強の両立をしっかり守りながら、今年は頑張るつもりです。

⑤ 兄弟ランナーと仲間
9453毛利 嘉彦さん(兄)
7895毛利 悠平さん(弟)
(仲間) 9080緑川 淳一 9454京極 高義
8053下田 義人 7993小宮 篤志 5918矢沢 清次 7805茂木 優二の各氏
今日は、静岡県の三島からやってきました。三島を出る時も雨がかなり降っていたので、決心が少しぐらつきましたが、仲間が大勢出るので、朝5時57分発の東海道線に乗り、やって来た次第です。入っているクラブは、この月例川崎マラソンに常時出場している「ランジョブ」というランニングクラブです。インターネットのフェイスブックを通じて知り合いましたが、住所が三島なのは我々だけだと思います。走歴は兄嘉

⑥ 仲間
3131 岩井 真美さん
91 黒田留美子さん
月例川崎マラソンには、今日は2人だけの参加ですが、普段は5人で来ています。メンバーの住まいは、新横浜、川崎、鶴見とさまざまですが、毎年かすみみうらにはみんな出場しています。東京マラソンや横浜マラソンにも抽選で当たれば参加したいと思っています。

⑦ 10km 1位 6639 梅原 竜郎さん
月例川崎マラソンは今回で44回目の参加になります。10kmで1位になったのは、これまで4回あります。5kmと10kmのW1位になったことも1回あります。住まいは武蔵小杉で走歴は5年くらいです。それまで運動はせず、煙草をかなり吸うなど不健康な生活をしていたので、いつか改善したいと思っていました。そして、ある日曜日にキヤッチボールをしたら、そのあとの爽快感がとてもよかったです。身体を動かすことの大切さを感じました。それがきっかけとなり、ランニングに目覚め、毎日走っています。月に走る距離は300kmくらいです。練習には、トラックでのインターバルも取り入れています。1kmを3分40秒で10本行います。一本ごとの間に200mを80秒でのジョグを入れます。10kmは35分30秒で走りますが、フルマラソンにも挑戦しています。今までのベストが2時間58分なので、もう少し切りの目指します。それから徐々にタイムを縮めたいですね。

第496回月例参加者動向

2017.6.25 雨C 0 m/s 22.4°C 99% WBGT 22

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (〜6月) 7376 (昨年同月は 8875)
実数 652

① NOCは胸・背へ着け、
NOC再発行の場合、
3000円がかかります。
② 大型記録賞発行は
申し込み制となりました。
各種目1~3位
ただし1kは小学生。
3kはA,B合同で
高中・小学生対象
申し出なき場合発行
されません。
(必要ならば本部へ申し出て下さい)
③ 連続賞は49:15・25:35・
50:05・80:100・130:150・180:200・250:
15300回があります。
④ 葉権届「郵便振替」
名義・新日本スポーツ連盟R.C
番号:00260041331000
(遅い記録に載らない場合があります)
編集後記
いかに「チー」とニ
イニイニが鳴いて
いる。手が届く木の幹に止まっ
て鳴いている。小学生が来て「おじ
さん何を探しているの?」と訊ね
られ、セミだよと答えた。「僕を
抱っこして捕まえて」とせがま
れた。実際にセミを直に観察する
ことは結構だが、知らない人に
「抱っこして」と頼む天真爛漫は
良いと警戒心のなさはどうし
たらいいの?。背の届く高さに居
たので彼は手で捕まえた。「放し
てあげたら」と言っが大事に持ち
帰った。此方は安倍首相の列頭
の友一加計学園獣医学部開学。用意
周到なまで腹心たちの「総理のこ
意向」を関係省庁へ働き掛け。安
倍政権の国政私物化に都民は反発。
自民都議選歴史的敗北を受け、安
倍首相出席で前事務次官前川氏と
の委員会での直接対決。前川氏が
「行政がゆがめられた」と発言後
に出入りしと人格を貶める三面報
道。官房長官も追掛け乗り品なし。

6月 第496回 月例 スナッフ写真

