

第499回 月例

12月は  
第4日曜日



それ以外の月は  
最終日曜日

# 河原版

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1  
新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会

◇ 来月の月例は10月29日です。  
10月までは夏時間

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

- 子供1K 8:15
- 3K (A) 8:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K (B) 9:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 9:30
- 10k 10:15

次月棄権受付は 10時15分まで

(11月からは冬時間 子ども1km 9:15)



1976年2月に第1回月例を始めてから10月で、500回を数えます。10月月例において「月例500回記念スポーツタオル」を参加者へ進呈致します。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

市連盟結成45年・月例川崎500回  
記念しセッションの開催 (案内)

日 時: 11月2日 (木) 18:30より  
会 場: サンピアンかわさき  
会 費: 4000円  
内 容: 会食・交流・スピーチ

お近くの実行委員へ申込下さい

8月 第498回 月例 気温 29℃ 湿度 66%



8月第498回月例は、参加は約1千名で、夏休み中で子ども1kmには245名(小男129名、小女116名)全種目延べ出場者は一三五六名でした。夏場としては珍しくWBG T温度(26度)で10kmを5kmに短縮せずに全種目が行われましたが、しかし10kmにおいてグランドへ戻ってきた出場者がゴール手前で脱水症で救急搬送され(大事を取って1日入院)ました。写真は子ども1kmスタート。左は3km(A)周回。その斜め左(同)。



5km周回「FinisH」横断幕通過

10月8日(日) 当古市場グラウンドを発着とする  
第39回 河原駅伝大会が開催されます。

スタート時刻 10時00分

42.195kmを6区間(一般、女子、混合)で競われます。



おめでとうございます  
(敬称略)

9月月例表彰  
第498回8月27日  
達成者

◇ 25回連続出場賞	771632 桂川 友和
◇ 35回連続出場賞	776324 桂川 友和
◇ 50回連続出場賞	663335 中田 善康
◇ 65回連続出場賞	551771 阿部 靖
◇ 100回連続出場賞	31888 安孫子瑞貴
◇ 150回連続出場賞	10661 時光 信孝
◇ 250回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 300回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 350回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 400回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 450回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 500回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 550回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 600回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 650回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 700回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 750回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 800回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 850回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 900回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 950回連続出場賞	333107 小田 知奈
◇ 1000回連続出場賞	333107 小田 知奈

◇ 4回連続出場賞	333107 武石 一姫
◇ 5回連続出場賞	333107 仲村 彩乃
◇ 6回連続出場賞	333107 安室 ことな
◇ 7回連続出場賞	333107 高石 美沙希
◇ 8回連続出場賞	333107 宮本 萌音
◇ 9回連続出場賞	333107 長嶋 一華
◇ 10回連続出場賞	333107 北浦 貴史
◇ 11回連続出場賞	333107 杉本 堯
◇ 12回連続出場賞	333107 仲村 勇人
◇ 13回連続出場賞	333107 神田 悠生
◇ 14回連続出場賞	333107 高石 真宏
◇ 15回連続出場賞	333107 安室 陽都
◇ 16回連続出場賞	333107 小宮 篤志
◇ 17回連続出場賞	333107 長嶋 悠理
◇ 18回連続出場賞	333107 阿部 正行
◇ 19回連続出場賞	333107 藤井 章照
◇ 20回連続出場賞	333107 藤本 豪



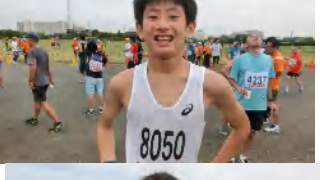
第498回月例スナツ

写真・インタビュー 中山 浩明

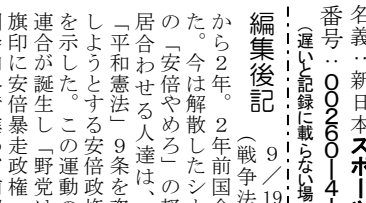
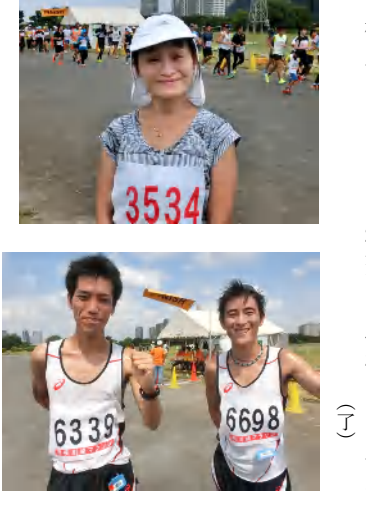
① 仲間1 9335井上哲さん(お父さん) 中学生9414井上琉輝 小学生9326井上琉輝 8745北原龍晟 9317 佐々木悠真9336井上泰智の各君。井上哲さん(お父さん) 談…中学生の時から、陸上部で頑張っていました。20年近くブランクがありましたが、また走り始めることになりました。昔は、フルマラソンにもよく出場していましたが、今はトライアスロンがおもしろくなっています。井上琉輝君談…父に勧められて月例川崎マラソンに参加するようになりました。学校ではテニス部に入っていますが、走ることも楽しいです。3kmは11分30秒くらいで走ります。小学生談…3kmも走る。20分を切って走れるよ!

② 仲間2 9507出本湊馬君 9508山口陽斗君 9509山口準 君 9513三嶋和人君9514三嶋晃人君 3542出本紗英さん 保育園の年中さん、小学校1年生・2年生・5年生です。川崎区に住んでいます。月例川崎マラソンは、お母さんたちが走っていて楽しそうだったので参加するようになりました。5年生たちは、サッカーもしているので走ることに自信があります。3kmは13分台で走ります。

③ 熟練ランナー 145 國府方 進さん 月例川崎マラソンは、10月で500回目を迎えるようですが、私が初めて月例川崎マラソンに参加したのは、ちょうど50回目の時でした。私はこの多摩川のもと下流にある「羽田工業高校」の教師をしていました。そして多摩川でよく生徒と一緒に走っていました。ある日、そこで見知らぬ人から、「この上流で月に1回、マラソン大会をやっているよ。」と言われたことがきっかけで、この月例川崎マラソンに参加するようにになりました。当時は今ほどランナーの数は多くなく、現在の4分の1程度だったかと思います。でもその時の教え子が今でもここで走っていますよ。確か今日も一人来ている



④ 連続25回 8050 遠藤 大和君 東京都世田谷区の公立中学校の1年生です。学校では陸上部に所属しています。6月に連続25回の表彰状をいただきました。その時は3kmで2位になりました。小学校4年生で走り始め、5年生の時から父の勧めで月例川崎マラソンに参加しています。クラブチームにも入っています。クラブの名前は「DNA」で、瀬古総監督のもとで指導を受けています。3000mのベストは11分15秒ですが、まだまだタイムは縮められると思っています。月例マラソンが良い刺激となっています。これからは頑張ります。



⑤ 3kmB女子1位 3443 村上 彩葉さん 小学生の時は1kmを走っていましたが、今日は4月に中学生になってから3kmを初めて走って1位になりました。川崎市高津区の久地(くじ)駅のそばに住んでいます。学校では陸上部に所属し、800mを中心に練習しています。明日は駅伝の選考会があります。まず1000mのタイムで選ばれ、次に2000mを走り20名くらいに絞られます。そして最後は8名にまで残ればメンバーに成れます。私の目標は、駅伝のメンバーに選ばれること、区間賞をとること、個人で市で優勝することです。課題はこれから長い距離をどう走るかです。短いのはすぐ終わるので頑張れるのですが、長いのは走っていて飽きちゃうのです。メンタル面を強化していきます。

⑥ 3534 大槻 淳子さん 横浜市の都筑区から仲間と来ました。ふだんは夫と走っています。週末は仲間とコースを決めて18km走ります。月例川崎マラソンに参加する時は、メンバー数人と来ます。大会にはよく出ていますね。湘南、横浜など神奈川の主要な大会はもちろんのこと、関西で開催される大阪、神戸マラソンなどにもよく出場しています。フルマラソンは、年に4〜5回は出ていると思います。多い時は8回出場したこともありますよ。ベストは今年3月の名古屋ウイメンズで出した3時間49分です。目標は40分を切ることで。

⑦ 3km・5km・10km全てワン・ツー・ファイニッシュ 6698杉山秀人さん 6339新田龍宏さん 杉山秀人さんは、3km・5kmで1位、新田龍宏さんは10kmで1位で、2人で圧倒的な強さを見せてくれました。新田さんは、横浜から練馬区へ引っ越しし、光が丘公園が練習の拠点です。杉山さんは、日産スタジアムのそばの新横浜公園の周回コースが練習場所になっています。普段はキロ4分30秒のジョグで走り、メインの週末は15kmから20kmの距離をレースを意識して走っています。2人とも福岡は3回、別大は4回出場していますが、琵琶湖マラソンで2時間27分台で走ることが目標です。あわよくば、26分台が出せればいいですね。

第498回月例参加者動向

2017. 8. 27 曇 C 0 m/s 29.2℃ 56% WGBT 26

Table with columns: 種目 (男子, 女子, 合計), 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (～8月 9801) 実数 1008 (昨年同月は11533)

① NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOIC左下へ吊り下げて下さい。 NOIC再発行の場合、500円です。紛失でのバーコードNOICは自己管理です。 紛失でのNOIC再発行の場合、500円です。 紛失でのNOIC再発行の場合、500円です。 紛失でのNOIC再発行の場合、500円です。

② 大型記録賞発行は 申し出制となりました。 各種目1〜3位 ただし1kは小学生。 3kはA&B合同で 高中・小学生対象 申し出なき場合発行は されません。(必要の方は本部へ申し出て下さい) ③ 連続賞は4915・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。 ④ 棄権届「郵便振替」 名義：新日本スポーツ連盟R.C 番号：00260041331000

編集後記 (戦争法) 強行採決から2年。2年前国会前日参した。今は解散したシールズの若者の「安倍やめろ」の軽いラップに居合わせる人達は、日本の国は「平和憲法」9条を恣意的に変更しようとする安倍政権に強い憤りを示した。この運動の中で、市民連合が誕生し「野党は共闘!」を旗印に安倍暴走政権への対抗軸を国会内外で進め、前回参院選では32の1人区で11選挙区で「野党連合」が勝利し、勝利の方程式となった。それにしても「森友・加計学園」問題や国政の私物化が顕著で不誠実な対応で7月の都議選では惨敗した安倍政権、反省するどころか野党の要求する臨時国会は開催せず逃げの一手と外遊に忙し北朝鮮の核開発と弾道ミサイル挑発に乗じ「圧力が大事一辺倒」、はたまた9条「自衛隊書き込み」憲法改定の意思。28日国会冒頭解散でモリ・カケに蓋をし総選挙で改憲認知を得たい?とんでもない。