

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

月例川崎マラソン五百回の歩み (四)

十年間の蓄積からの成果と教訓

一九八六年二月二三日第一二〇回で、歴史的な一〇周年を迎えました。主催する川崎市連盟と月例川崎マラソン実行委員会が参加者のみなさんと運営協力者のみなさんの多大な援助に支えられて継続してきました。こうした月例川崎マラソン参加者、関係者全てのみなさんと共に一〇周年を祝い、一〇年の歩みのなかから成果と教訓をくみとり、いつその発展をめざして「一〇周年のつどい」が三月二三日川崎市総合自治会館で開催されました。まさかと思われる彼岸過ぎの大雪に見舞われましたが四二名が集い盛大に開かれました。月例川崎マラソンの偉大な歩みを確認し、今後いつその発展をめざして心を一つにしました。参加者の方々から「月例マラソン」への思いやランニングライフについてのスピーチが月例マラソンの良さを引き出しました。伊藤川崎市長から祝電メッセージと賛助金が寄せられました。参加者の月例マラソンへの積極的な声を受け止める「集い」となったのです。

十周年記念事業として・記念キーホルダーの作成・記念文集の発行・月例川崎マラソン十年の歩み編集・月例川崎マラソン運営の手引き作成に取り組みいずれも完成しました。これらは、参加者の参加実態、要望や意見などを受け止める重要な内容をもっており今後の発展に生きるものとなりました。

川崎市連盟理事長 石川 正士

②参加者の声を受け止めた十周年 記念事業

◇来月の月例は 10月28日です。

スタート時間

- 子供1K 8:30
- 3K (A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999以下)
- 3K (B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)
- 5K 9:45
- 10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です
10時30分までに。



8月月例表彰
第510回8月26日
達成者

◇180回連続出場賞

1005 栗本 薫

◇100回連続出場賞

95 村山 訓

◇80回連続出場賞

3129 佐藤 直一
(7月)

◇65回連続出場賞

1906 前田 スワン
(2月)

◇50回連続出場賞

5436 遠藤 巧真
6611 南谷 由登
7120 斉藤 靖夫

◇35回連続出場賞

7836 村上 寿哉
8011 吉沼 歩音
(4月)

◇25回連続出場賞

8282 原口 寛輝
8844 岡田 惺也
8916 首藤 崇聡
2979 原口 夏帆
2994 前田 リアン
(2017年11月)

◇15回連続出場賞

9446 小野田 勇貴
9456 井上 達也

◇9回連続出場賞

3510 小野田亜希子

◇4回連続出場賞

3564 大西 陽菜
2748 太田 愛香
9687 山本 大貴
9976 狩野 秀文
9966 木村 優基
9966 山崎 詩大
9966 右高 一颯
9966 渡辺 照行
9966 相澤 湊大
9966 阪口 大揮
9966 吉田 良
8275 阿部 信康
7254 吉田 大輔
5905 戸根 稔雄
5554 野崎 伸俊
5554 飯島 俊

4582 山崎 竜二
6375 松島 善知
8093 北島 知樹
8507 北島 乃奏
8839 江連 乃奏
8839 立平 靖巳
8839 松本 勝巳
8996 清水 篤
9998 内藤けんすけ
9998 田村 龍介
9998 荒井 順行
9998 藤原 直城
9998 大久保 晴
2090 高橋 悦子
3546 小松 眞子
3646 関野 裕美
3646 小林 瑞季
3750 関野侑美子
おめでとうございます
(敬称略)



第510回月例
スナップ
写真・インタビュー
中山 浩明

1. 1km 1位 8985
月例川崎マラソンは、今日で23回目になります。いつも3位以上に入っていますが、1位になったのは初めてです。K・S・D（川崎スポーツドリーマーズ）というクラブに入っています。今は暑いので短距離中心の練習をしています。30mのダッシュなど瞬発力をつけています。冬は1000mなどの長距離を走ります。先週、日産スタジアムで全国大会がありました。1000の種目に参加し、タイムは13秒39でした。ランニングは将来、社会人になっても続けたいと思っています。

2. 仲間① 2442 2349 6933
小学校4年生です。幸区からきました。バレーボールをしています。月例川崎マラソンは、それぞれ、40回・50回・60回くらいの参加回数になります。トレーニングのひとつとして走っています。体力が確実に上がりました。バレーボールがもっとうまくなれるよう、これからもがんばります。

3. 仲間② 3766 (2年生) 6148 8898 9990 10005 (初参加) 10006 (初参加)
男子は全員5年生です。川崎区の四谷FCというサッカーチームに入っています。ランニングはサッカーの基本なので、よく練習に取り入れています。校庭を20周から30周走ります。目標は県大会で優勝することです！

4. ベテランランナー① 2257
ランニング歴は16年です。月に200km走っています。もう少し若い時は300kmは走っていました。レースにもよく出場しています。今までフルマラソンは49回走っています。今度の横浜マラソンでちょうど50回になります。1年に7回走ったこともありますよ。まだまだ現役で頑張りたいと思っています。



5. ベテランランナー② 716
30歳から走り始め、現在81歳です。月例川崎マラソンは昔、3kmで優勝したこともあります。今までの大会の成績は、青梅マラソンでは、2位と3位、町田の武相マラソンでは3回連続3位になりました。練習場所は、住まいが麻生区なので、読売のゴルフ場近くで走っています。大会は今も出ていません。月例川崎マラソンだけです。健康が一番の目標です。ナンバーカーが716なので、以前は71歳まで走ることができればいいなと思っていましたが、何とか81歳まで続けることができました。次は90歳が目標ですかね。

6. 仲間③ 4237 (80回目) 10014 (初参加)
昭島から来ました。10014さん…今日は4237さんに誘われて初めて月例川崎マラソンを走りました。3kmでは7位になりました。レースは5km・10kmを中心に出ています。去年の府中多摩川では、5km 18分でした。

7. お孫さんと一緒に 95 9329 9330
95さんは、月例川崎マラソン通算461回目、お孫さんは連続15回目です。今日はとても暑かった。いつもは1kmだけですが、今度は3kmにしようせんしてみたいです。

8. 3642 横浜月例・川崎月例 w100回連続出場
茅ヶ崎からの参加です。横浜の方が1か月早いですが、ほぼ同時にスタートして、100回連続になりました。

ダイエットと運動不足解消が目的で走りはじめましたが、ある程度目標は達成しています。記録も伸びています。これからも続けていきます。ちなみに月例湘南は80回です。



*前回の月例は、子どもの1kと3kは予定通り実施しましたが、猛暑のために5kを変更して3kに、10kは中止と致しました。予定して走ることができなかつた方にお詫び申し上げます。猛暑も9月には大丈夫だと思えますので気合を入れてご参加ください。
実行委員一同万全の態勢でお待ちしております。

おしらせ
・300回連続出場の優遇措置について
2019年から参加費無料は廃止します。12回使用可能な回数券を贈呈し栄誉を称えることとします。今年いっぱいは今まで通りです。



第510回月例参加者動向

2018.8.26 晴れ 4.8m/s 30.5°C 73%

種目	男子	女子	合計
10k中止	0	0	0
3km-C(5kを変更)	202	16	218
3k	幼少	6	25
	中学	13	3
	高校	5	1
	大人	310	51
計	347	61	408
子ども1k	110	89	199
延べ出場者	659	166	825
初参加	17	8	25
棄権	98	37	135
延べ参加者	757	203	960

年間累計出場者 (1~8月 9947)
実数 789 (昨年同月は 9801)



①NOICは胸・背へ着け、バーコード再発行の500円NOIC再発行の場合は、300円かかります。
②大型記録賞発行は申し出制となりました。各種目1~3位
ただし1kmは小学生。3kmはAB合同で高・中・小学生対象
申し出なき場合発行されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はNOIC刷込みシャツ。
50回・100回は賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義…新日本スポーツ連盟RC番号…0026014-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)