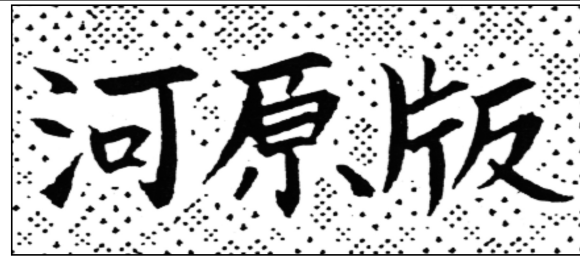


第514回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は 1月27日です。

スタート時間

子供1K 8:30

3K (A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999以下)

3K (B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)

5K 9:45

10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です
10時30分までに。



月例川崎マラソン五百回の歩み (八)

(五) 多摩川河川敷のゴルフ場開放運動から

ハーフマラソンコース設置へ向けての要求運動

②多摩川河川敷の利用法と整備要求へ発展

ゴルフ場開放運動は、その利用法と整備の要求へと発展していききました。一九七七年、「古市場河川敷陸上競技場周辺の整備と維持管理を強める陳情」の署名運動に取り組み、川崎市連盟理事長石川正士・月例川崎マラソン実行委員会会長佐藤静雄・神奈川県サッカー協議会会長有馬紀の連名で市長へ陳情書を提出しました。主旨は、(1)トラック内の雨水等の水はけを良くする、(2)走り幅跳び、砲丸投げ場等を設け管理する、(3)観覧席を作る、(4)当陸上競技場を中心としたマラソンコース、ロードレースコースを設ける、(5)芝の管理を強めトラックのなかにサッカー場を作る、(6)市民がどこから来てもさしつかえない更衣室、トイレ、用具管理室を設け管理する。(原文のまま)という具体的な要求です。当時の陸上競技場とその周辺は排水設備もなく雑草のままです。トイレ不足と劣悪な状態でしたから新日本体育連盟(当時)・月例川崎マラソン参加者とスポーツ愛好者の率直な要求でした。この要求運動は着実に実り、一九七九年には陸上競技場の改修とトイレの改修が実現し、翌年には陸上競技場が排水溝の設置とトラックの整地など本格的な工事で整備されました。河川敷に建物は困難ですがマラソンコースについてはこの時期に長期計画として取り上げられ一九九七年に公認ハーフマラソンコースが完成するに至るのです。

川崎市連盟理事長 石川 正士

第12月月例表彰
513回11月25日
達成者

◇80回連続出場賞

5171 田辺 和男
5277 阿部 靖

◇65回連続出場賞

4435 渋谷 毅
6384 四之宮 瑠音

◇50回連続出場賞

4194 船山 充
6989 福井銀次郎
7312 相良 恵汰
7324 小杉巳智典

◇35回連続出場賞

8194 星 秀俊
8304 長倉 茂樹
(9月賞状のみ)

◇25回連続出場賞

8305 長倉 樹希
(9月賞状のみ)

◇15回連続出場賞

3342 石川美逢莉
3176 佐藤ゆりか
9110 村井 準
9081 外村 佳久
9080 緑川 淳一
7831 増川 征次

◇9回連続出場賞

9819 荒井 剛希
9801 斉藤 正弘
5891 戸根 航大

◇5回連続出場賞

3562 森村 美玲

◇4回連続出場賞

2152 とね さな
7062 大井 勇輝
7971 松尾 幸栄
9927 磯崎 蓮凌
9970 甘中 大貴
3684 長縄 美穂
おめでとうございます
(敬称略)



第513回月例スナップ

写真・インタビュー 中山 浩明

1. 仲間 3732 3734

月例川崎マラソンは2回目の参加になります。住まいは大田区です。学校の先生が以前からこの月例川崎マラソンをお子さんと一緒に走っていて、その先生から「走ってみたらどう？」と勧められて走っています。今度5年生と6年生が参加する大田区の駅伝大会があるので、その練習を兼ねて走りました。駅伝では男子が850m、女子が650m走ります。それぞれ3人ずつ6名で1チームです。30校が参加するので15位以上に入ることが目標です。

2. チーム M's 81

チームは幼稚園の年長さんから中学生まで30名くらいです。普段は、織田フィールドや等々力競技場、夢の島の陸上競技場等で100m800m、1000mなどの練習をしています。今日は3720さんが1kmで1位になりました。3回連続です。感想「今日はランナーがいっぱい走っていて楽しかったです。」3720さんの目標は、1kmを毎回3分20秒で走れるようになることです。12月に群馬県の太田市で「太田スポーツアカデミーチャンピオンシップ」という大会に参加します。大会で走るだけでなく、そのあとにみんなでイルミネーションの見学などをするお楽しみがあるので今から待ち遠しいですね。

3. 女子 3km 1位 3173

川崎の高津区から来ました。月例川崎マラソンに初めて参加したのは、小学校4年生の時です。今は中学校の陸上部に所属しています。1年生です。部員は40名で、800mを中心に練習しています。今日は3kmを走りましたが、タイムはあまりよくありませんでした。800mのベストは2分25秒、3000mのベストは10分57秒です。近い目標は大会ごとの自己ベスト更新ですが、再来週、埼玉の川口で中学生の3kmの大会があるので是非、そこ



で実現したいと思っています。将来の目標は、卒業するまでに全国大会に出場することです。朝練習をしつかりやって夢に向かって努力していくつもりです。

4. 仲間 3808 3813

6人全員で参加するのは初めてです。子ども(6年生1人・4年生2人) バレーボールの体力づくりの一環として、大人は運動不足の解消として参加しています。一言「3kmは長かった。」「雰囲気よかったです。」「途中、わき腹が痛くなったががんばって走った。」「合宿の前のいい練習になりました。」

5. 東京高校陸上部 9058 10085

月例川崎マラソンは、9058君(高校1年生)は4回目、10085君(高校2年生)は初参加です。今日は、3kmBで、9058君は1位、10085君は3位でした。友だちに誘われてこの月例川崎マラソンを走るようになりました。僕たちの東京高校の陸上部は結構強く、全国大会で短距離や高跳びで優勝したことがあります。部員は男女合わせて150人います。ガス橋丸子橋往復や、この古市場等でよく練習しています。ケンブリッジ選手も東京高校出身です。高校当時は、1000mは入賞レベルだったそうですが、今では世界のケンブリッジになりました。僕たちの誇りです。現在の目標は、来年の関東高校駅伝に出場することです。がんばります!

6. ベテランランナー 1 9293

月例川崎マラソンは、今日で21回目になります。もうすぐ25回の表彰です。走り始めて20年くらいになります。走るの健康によいので、月例川崎マラソンに出るのが楽しみになっています。最近では大会では、トレイルやウルトラマラソンにも参加しています。先日、八高線近くで行われた100kmのレースに出場しましたが、50kmで無念のリタイアになってしまいました。再度、挑戦したいと思っています。

7. ベテランランナー 2 1005

本日、月例川崎マラソン180回連続の表彰状をいただきました。現在70歳(もうすぐ71になります)で、はしり始めて約16年になります。昔は、レースにもよく参加していました。鹿児島島の指宿(いぶすき)まで行ったこともあり。今は健康第一で、普段はジョギングで3km程度走っています。次の目標は月例200回連続出場です。

8. 9589

フランスから仕事で日本に来て3年になります。会社は今ちよつと話題になっている「日産自動車」です。あと2年いる予定です。住んでいる所は、東京の五反田でいつもは目黒川の近くを走っています。日曜日は、皇居の周回コースを走ったり、「ふたこたまたまがわ」まで走っていき、多摩川沿いでランニングを楽しんでいます。走り始めたのは、25歳の時で今では月に200〜250km程度走っています。

2018年も終わろうとしています。月例川崎マラソンにご参加、ご協力ありがとうございました。来年も「継続は力なり」をモットーに運営していきたいと思えます。ランナーの皆さんには元気に参加されることを願っています。 実行委員一同

第513回月例参加者動向

2018.12.25 快晴 2.5m/s 11.7°C 53%

種目	男子	女子	合計	
10k	232	35	267	
5k	228	37	265	
3k	幼少	48	22	70
	中学	16	6	22
	高校	4	1	5
	大人	272	61	333
	計	340	90	430
子ども1k	136	103	239	
延べ出場者	936	265	1201	
初参加	37	29	66	
棄権	82	26	108	
延べ参加者	1018	291	1309	

年間累計出場者 (1~11月 12837)
実数 915 (昨年同月は 12871)

おしらせ
・300回連続出場の
優遇措置 について
2019年から参加
費無料は廃止します。
12回使用可能な回
数券を贈呈し栄誉を
称えることとします。

①NOICは胸・背へ着け、バーコード再発行の場合、500円
NOIC再発行の場合は、300円かかります。
②大型記録簿発行は 申し出制となりました。
各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。
3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行 されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。
15回はNOIC副込みシャツ。
50回・100回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義…新日本スポーツ連盟RC番号…0026004-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)