

第550回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

*今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

*受付、次月棄権受付は
10:30までです。

*次回の月例マラソンは
2022年1月30日

今日550回記念 月例川崎マラソン

~コロナ禍の中継続してきた力を新たな発展に繋ぎましょう~

1976年12月29日第1回開催から45年間開催し続け本日550回記念大会となりました。
2017年10月500回記念を迎え川崎市連盟結成45周年記念と合わせて喜び合いました。その後も2019年9月の第523回まで順調に継続し、この長期間に中止したのは荒天による僅か2回だけでした。
2019年10月台風19号浸水被害により2020年1月までマラソンコース使用停止となり、2月からは新型コロナウイルス感染拡大で7月まで中止となりました。その後コロナ感染防止対策での開催となりましたが今年も1月、8月が中止となりました。2020年再開の第534回は11ヶ月ぶりでした。
この間創り上げたコロナ対策の大会運営は参加者と共に成し遂げたものです。コロナ禍の現状をいっそう注視しながら継続し新たな発展に繋ぎましょう。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。

月例川崎マラソン実行委員会



11月月例表彰
第549回
11月28日

◇200回連続出場賞

1192 村上 昭二

◇150回連続出場賞

2733 遠藤 貴彦

◇80回連続出場賞

6933 池田 純

2140 中西 真美子

◇50回連続出場賞

9001 幡谷 敏哉

3093 池永 さわ

3320 五十嵐 恵子

3332 岩田 京子

◇35回連続出場賞

9700 木村 風誠

9701 木村 朝陽

9717 峯木 龍成

◇25回連続出場賞

10080 鮎子田裕人

10089 菅野 滋

10093 伊東 廣行

◇15回連続出場賞

9617 東平 和城

9187 川合 優吾

9332 小田桐悠真

9624 新川 弘雄

10228 佐久間政光

10242 北村健太郎

10479 加茂 茂

10569 阿部 匠辰

◇9回連続出場賞

10072 松本 淳志

(2021年9月)

10617 榎下 直俊

10746 モリスジェームズ

10810 山口 昇太

10813 留目 有

10819 徳世 潤

10821 徳世 悟

3674 軍司 真帆

4131 留目 妃奈

◇4回連続出場賞

10074 八木澤 和真

10418 大谷 悠真

10534 後藤 溪太郎

10814 虎渡 玄

10828 佐藤 唯斗

10829 佐藤 悠碧

10838 馬見塚 大晴

10839 馬見塚 旭

10837 相澤 維希

10889 内山 隼樹

10894 平野 啓太

10896 西谷 桜遼

10902 原 拓巳

10946 得能 陽向

10949 中川 達也

10952 藤田 祐樹

10953 小関 玄詩

10956 亀松 佑樹

3398 衛藤 心美

3700 虎渡 菜々子

3701 虎渡 ゆめ

4143 桑原 凜

4190 服部 理恵

連続優勝 3km小学男子

5332 佐藤 翔太

9月11日

参加者の皆様へ

当日は、体調不良や自宅で
体温測定し37.5度以上の場合は
出場を控えてください。

ご協力をお願いします。

第549月例スナップ

写真・インタビュー 中山 浩明

1. 9927

「SWAC YOKOHAMA」というランニングクラブに入っています。キッズのチームは50人くらいいます。練習場所は新横浜公園で、週に2回練習しています。「5km以上は走らない。」ことを原則に基礎練習が中心になります。チームとしては、10月31日(日)に藤沢で開催された1000mの大会に参加しました。また11月21日(日)は三ツ沢で駅伝がありました。1区から4区までで距離はそれぞれ1670m・1220m・1220m・1270mです。結果は2位でした。個人としては先日、大和陸上競技場で行われた800m種目に出場しました。記録は2分22秒で全国ランキングでは12位に相当します。将来はマラソンの選手になりたいです。箱根駅伝にも出てみたいです。今小学6年生なので中学は陸上部に入って記録を伸ばしたいと思っています。(今日の1kmは、3分7秒か8秒でした)

2. 10996 10418 10040

月例川崎マラソンは、10996さんは初めて、10418さんは8回か9回目、10040さんは25回目になります。みんな近くの同じ保育園に通っています。年長さんです。今日の一言「いつもと同じ」「走るのが好き」「ことばにできない」みんな仲良しでサッカーもしています。一緒に遊びにいつでも走って楽しんでます。

3. 仲間 5366 10731 10658 0923

参加回数は、5366さんは103回、10731さんは10回、10658さんは11回、10923さんは3回です。住まいは、それぞれ市川、和光、横浜と離れています。普段は地元で練習(週3日から4日)し、



この月例川崎マラソンで月に1回会うのが楽しみになっています。メンバーの中で5366さんはレジェンドと呼ばれています。ウルトラランナーで柴又ウルトラマラソン(100km)に7回参加しています。タイムは12時間くらいです。西湖70kmも走っています。また平塚公園で行われている24時間耐久マラソンにも3回出場しています。フルマラソンは30回走っています。ベストは3時間21分です。今の目標は、ウルトラマラソン10回出場です。2月の湘南国際も走ります。ベストを尽くします。

4. チーム紹介その1 ”南蛮連合” 1069

現在、練習しているメンバーは50人くらいです。代々木公園ではインターバル、赤坂御苑では坂を使った練習、織田フィールドではスピード練習などそれぞれ目的をもつてしています。住まいは羽田の近くです。学生のころはサッカーをしていましたが、人が走るのを見て楽しそうなので走り始めました。走歴は15年で、普段は大師橋から六郷までの往復を走っています。月間走行距離は500~600kmになります。月例川崎マラソンはホームページをみて参加するようになりました。コロナ前は大会によく出ていました。フルは30回くらい出場しています。ベストは福岡国際で出した2時間33分です。30分切りが目標です。またトレイルも好きで、外国人も多数参加する山を登っては下る超過酷なレースUTMF(ウルトラトレイルマウントフジ)160kmに出ました。雪で154kmで中止になってしまいました。タイムは28時間でした。でもそれで、ヨーロッパで開催されるUTMB(ウルトラトレイルマウントモンブラン)の出場権を得ました。残念ながらコロナで中止になってしまいましたが、2023年に挑戦する予定になっています。これからの目標は「ワールドメジャー」を達成することです。ワールドメジャーとは、「ロンドン」「ボストン」「シカゴ」「ニューヨーク」「ベルリン」

”東京”の6つの国際大会に出場



すでに後ろの3つは走っていますので、残るはロンドン・ボストン・シカゴです。全部完走すると記念メダルをもらえます。費用がかなりかかるので現在一生懸命働いてお金をためています。場所です。

5. チーム紹介その2 ”多摩川クラブ” 942 2000 2197 7517 7689 137 9451 10899 11003

月例川崎マラソンの会場である古市場のトラックが主な練習場所です。毎週土曜日午前9時から1時間程度練習しています。参加人数は平均して30名くらいです。メンバーは40代から50代のランナーが多いです。練習メニューはジョグで始まり、1km全力疾走、走力に合わせたキロ4分から5分での30分走(LT)、インターバルなどいろいろあります。クラブ最高齢の200さんは、先日八王子で行われたマスターズの記録会で、年代別5000mで27'38、1500mで7'37の世界記録を樹立しました。みんなの励みになっています。

2022年1月30日開催される月例川崎マラソンに、日本に住む外国籍の方を3名招待します。
*月例川崎マラソン、1月30日(5kmまたは10km)
*締切日:2022年1月25日
*応募多数の場合は抽選で決定します。
申込み方法
月例川崎マラソンホームページを通じて以下の情報を送ってください。
【名前】、【性別】、【年齢】、【国籍】、【住所】&【メールアドレス】
月例川崎マラソン実行委員会

Table with 2 columns: Category and Count. Includes '第549回の参加者' and '2021実参加者累計'.

Table with 2 columns: Category and Count. Includes '2021実参加者累計' and '前年同期'.

Table with 2 columns: Weather/Climate Data and Value. Includes '気象データ' and '天気'.

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
②大型記録賞発行は 申し出制となりました。
③連続賞は4:9:15 25:35:50:65:80:100:130:150:180:200:250:300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
④棄権届「郵便振替」