

第563回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



主催：新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール：kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260-8-99558

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

＊今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:30
10k	10:20

＊レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

＊受付、次月棄権受付は10:00までです。

＊次回の月例マラソンは2023年2月26日

月例マラソンから生まれた川崎ハーフマラソンにご参加を
～3月12日(日)10時 月例会場スタートです～

2023年のスタートです、本年も月例川崎マラソンをよろしくお願ひします。

伝統の川崎ハーフマラソン大会が迫りました、この大会は月例川崎マラソン継続のなかから、1997年多摩川ハーフマラソンコース完成を記念して開始されました。

コロナ禍で新春マラソン等大会が中止される中で川崎ハーフマラソンは何とか開催してきましたが参加者は減少しています。今回も広範囲からの参加は望めない状況です。

ホームグラウンドの月例川崎マラソン参加者の皆さんには是非とも参加していただき大会を継続し盛り上げたいと思います。

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

月例川崎マラソン実行委員会



月例川崎マラソン実行委員会

1. 新型コロナウイルス感染症拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付については、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件については、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT 28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です

12月月例表彰
第562回
12月25日

◇150回連続出場賞

- 3425 中野 敏行
- 3269 竹下 昭人

◇100回連続出場賞

- 6455 志田 優

◇75回連続出場賞

- 7836 村上 寿哉

◇50回連続出場賞

- 9601 加藤 玲生
- 3229 菊地 優那

◇30回連続出場賞

- 10293 橋 颯真
- 10320 小森 幸道
- 10506 大島 翔大
- 10507 平野 翔太
- 2446 小森 啓子
- 3846 北原 莉桜

◇15回連続出場賞

- 3304 佐藤 祐司
- 6821 杉野 貞夫
- (2022年8月)
- 10965 高橋 侍暁
- 10974 石田 善啓
- 10980 本間 将護
- 4158 栗原 直子
- 4203 松山 結衣
- 4210 原 杏奈

◇5回連続出場賞

- 11168 斉藤 尚希
- 11269 片山 耕太郎
- 11270 芦澤 陸斗
- 4323 外尾 修子

棄権届の変更

棄権届の振り込み先の変更です。

振込先 ゆうちょ口座 新日本スポーツ連盟RC
口座記号番号 00260-8-99558番
上記の口座に振り込みをお願いします。



参加者の皆様へ

当日は、体調不良や自宅で体温測定し37.5度以上の場合は出場を控えてください。ご協力をお願いします。

第562回月例スナップ

写真・インタビュー 中山 浩明

1. 4327 10884 10894 10990 1281 11287

全員小学校2年生です。古市場や古川から来ました。近くの小学校もあれば、ちょっと遠い小学校もあります。月例川崎マラソンの参加回数はいろいろですが、15〜16回が一番多いですね。今日の一言「今日はいつもとちがってあつというまにおわってしまった。なんかふしぎなきもちです。」「まえよりはやくなった気がする。」「ものすごくたのしかった。」「ともだちにまけたのがちょーくやしい。」「いつもよりつかれた。」「まいつき走っているのですこしやせた気がする。」

住まいは下丸子です。月例川崎マラソンは、3〜5回目の出場です。3歳の4383さんは1kmを見事完走しました。お兄ちゃんが走っているのを見て、自分も走ってみたいと言いつつ走りきりました。みんな毎月1回、この月例川崎マラソンで走るのが楽しみです。「とてもおもしろかった。」「ちよつとつかれたけどもつと走れる気がする。」

3. チーム 「Mアカデミー」 5332 11107 月例川崎マラソンは、5332さんは、40回くらい、1107さんは、6回目になります。二人とも中学1年生で、東京都の強化選手に指定されています。ふだんはトラックでの練習が中心になります。11107さんは先日開催された東京クロスカントリー大会(1.5km)で優勝されました。トラックでのベストは、400mは56秒、800mは2分9秒、1500mは4分32秒です。今日の月例川崎マラソン

の3kmは10分は切れたと思います。目標は全国大会での800m出場です。2分切りが目標です。将来の目標は、中距離の世界大会に出場してみたいです。自分は長い距離は苦手なのですが、将来の夢として、箱根駅伝にも出たいと思っています。

4. 11126 (11回目) 10923 (15回目) 10655 (25〜6回目) 5366 (115回目)

走歴は、皆さん、10〜14年になります。住まいは横浜と市川です。横浜では境川に沿って走っています。月間の走行距離は200kmくらいです。それぞれ大会にはよく参加しています。おもな大会では、湘南国際、横浜、東京、板橋シティー、大田原、つくばなどです。だいたい3時間30分くらいで走っています。一言「市川元旦マラソン」を走ります。市川市民が市川に勤務している人限定なのですが、毎年多くのランナーが参加しています。新年の走り初めを楽しみたいと思います。「15回連続のユニフォームをもらうことが目標です。」ウルトラ柴又マラソン」を走ります。10回参加していますが、ベストは10時間50分です。「東京マラソンを初めて走ります。4時間切りが目標です」

5. 多摩川クラブ

12月18日(日)に多摩川河川敷コース「諏訪いこいの広場」で開催された「川崎国際EKIDEN」で女子チームが2位になりました。フルマラソンの42.195kmを7人(距離は3km2人、5km2人、8.0975km2人、10km1で走りました。また、壮年の部で、NHKの「ランスマ倶楽部」も初めて2位になりました。猫ひろしさんや福士加代子さんの爆走がおもしろかったです。他にもオリンピック出場選手が数人参加されました。放送は2月初旬だそうです。(BSNHK1の日曜日17時〜です。)

①



②



④



第560回の参加者	2022.12.25
実数	765
内(初参加)	49
内(高校生以下)	252
内(棄権)	87
子ども1km	180
1km	262
3km	323
5km	278
10km	238
延べ完走者	1,281
総合19km完走者	108

2022実参加者累計	8,952
前年同期	8,003

気象データー	
(横浜気象台 10:00)	
天気	晴れ
気温	℃
湿度	%
風向き	
風速	m

⑤



2023年2月26日開催される月例川崎マラソンに、日本に住む外国籍の方を3名招待します。

*月例川崎マラソン、2月26日 (5kmまたは10km)
*締切日: 2023年2月22日
*応募多数の場合は抽選で決定します。

申込み方法
月例川崎マラソンホームページを通じて以下の情報を送ってください。
【名前】、【性別】、【年齢】、【国籍】、【住所】&【メールアドレス】

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
ゼッケン再発行の場合は、200円かかります。

②大型記録簿発行は
申し出制となりました。
各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。
3kmはAB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)

③連続賞は5・15・30・50・75・100・150・200・250・300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
50回・百回では 賞品をトロフィー
又は額入り本人写真の選択可。

④棄権届「郵便振替」
名義: 新日本スポーツ連盟RC
番号: 0026018199558
(遅いと記録に載らない場合があります)