

第570回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



主催：新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール：kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260-8-99558

※今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:35
10k	10:20

※レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

※受付、次月棄権受付は10:00までです。

※次回の月例マラソンは2023年9月24日

川崎市盟第連51回総会リアル開催で懇親会・日韓国際交流

川崎市連盟は1972年結成から毎年定期総会を開き、昨年50周年となり「川崎市連盟50周年・月例川崎マラソン550回記念報告と交流会」(2022年12月22日)を開催し今年第51回定期総会を迎えました。コロナ禍の続く中、第48回総会(2020年)から第50回総会(2022年)まで年間文書総会が続きました。今回(2023年)にリアル開催3で市連盟事務所を会場に懇親会と日韓国際交流して続き意義ある総会となりました。

総会には代議員20名(15名参加、5名委任状)、来賓として韓国のキム・ドクシンさんとイ・ジュンナムさん、県連盟事務局長山下多一さんが参加されました。

総会決議では、市連盟の大会・行事、各クラブの活動がコロナ禍の続く中活動を工夫し継続している実態が示されました。活動方針では、「一年を活動の蓄積を大事にし、クラブ活動・大会・行事、要求運動を旺盛に展開し、市民のスポーツ要求に応え地域に根差した地域連盟組織と活動を創造し、「前進への転換にチャレンジしよう」を掲げました。

懇親会には懇親会の準備をして下さった月例川崎マラソン実行委員会の6名が加わり総勢24名の参加で、川崎市連盟久し振りの懇親会、ドクシンさんとジュンナムさん歓迎の日韓国際交流の懇親会となりました。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染防止と熱中症予防の大会運営を

日韓国際交流

今月の月例川崎マラソンに韓国のスポーツ団体である体育市民連帯から2名が参加します。京義大学の李ジュンナムさん(23歳)は7月23日から8月5日まで核兵器廃絶平和行進に参加します。専門はテコンドーで、日本語も勉強中です。金ドクジンさん(71歳)は平和ランナーとして東京・広島・長崎反核平和マラソンに参加するなど、これまでも神奈川県のスポンサー仲間とは深い関係にあります。スポーツを通じた国際交流ですので気軽に声をかけて一緒に走り、応援して下さい。

1. 新型コロナウイルス感染を避けるために
- ①身体的距離の確保、②マスク着用、消毒、③密集、密接、密閉を避けることを基本的に運営を行う。

2. 受付について、人との間隔とり、バーコードの読み取りによって受付完了します。

3. 参加条件について、当日検温し37.5度以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。

4. スタート(1k、3k種目)は一人ひとりの時差スタートとなりますので、距離を保ちながら一列に並んでください。

5. スタートとゴール時に各自でバーコードを読み取り器で読みとります。

6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。

7. 種目は1k、3k、5k、10kです。WBGT 28度以上の場合は1k、3kのみ実施となります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。

月例川崎マラソン実行委員会

7月月例表彰
第569回
7月30日

◆100回連続出場賞

6933 池田 純
2140 中西真美子

◆75回連続出場賞

8747 小森 広翔
8786 和田 一成

◆30回連続出場賞

9279 小西 暁也
10774 北山 蓮樹
10779 永田 覚
10780 吉野 守
3902 小西菜々美

◆15回連続出場賞

10943 後藤 裕貴
11092 小池 一生
11208 清水 裕康
4229 相田 恵美子
4284 寺田慎吾
4284 首藤 志歩
4289 穂積 蒼依

◆5回連続出場賞

11272 田口 智巳
11478 堀 将人
11479 堀 七斗
11483 岩谷勇輝
11484 岩谷 敦史



棄権届の変更

棄権届の振り込み先の変更です。

振込先 ゆうちよ口座 新日本スポーツ連盟RC
口座記号番号 00260-8-99558番
上記の口座に振り込みをお願いします。



第569回月例スナツプ

写真・インタビュー 中山 浩明

1. 招待選手 548

11549

韓国・ソウルからきました。李ジュンナムさんは、23歳でソウルの体育系大学・京義（キョンヒ）大学の1年生です。4月6日に日本に来ています。韓国ではテコンドーをしています。現在4段です。将来は先生になって、日本の子供達に教えたいです。今の趣味はランニングで、4年前から時々ソウル市内を10kmほど走っています。夏はソウルも暑いですが、今日はソウル以上に暑かったです。前半スピードをあげて走ったら後半、バテました。それでもなんとかがんばって完走しました。金ドクジンさんは、現在71歳で反核マラソンの「東京ー広島ー長崎反核平和マラソン、リレー形式1500km」に参加するなど神奈川県スポーツ連盟とは深い関係にあります。金さんの感想「たくさんの子どもたちが大勢走っているのに驚きました。4才〜5才くらいの子どもたちがおとなよりも速く走っているのを見て、さらにびっくりしました。ふだんこういう光景はあまり見たことがなかったので、不思議な感じがしました。今日は、暑くて大変でしたが、月例川崎マラソンに参加している皆様と一緒に走ることができてよかったです。みなさんのご健康を祈りつつ、またお会いできるのを楽しみにしております。



2 仲間 3864 4441 4423 4446
4420 4400 11487

住まいは川崎市幸区です。月例川崎マラソンは、誘われて走るようになりました。練習場所は、近辺がおおいですが皇居までかけることもあります。時間がある時は、幸区1周コースとか、隣の鶴見区の「三ツ池公園」まで行って走る事もあります。大会もよく出ています。気に入っている大会は小布施マラソン、函館ハーフマラソン、湘南国際マラソンなどです。プラスアルファがある大会がいいですね。おいしいものがでる大会も好きです。山梨の「巨峰まらそん」は巨峰が食べ放題なので、ここも好きですね。



4. 仲間 9793 9789 9405

月例川崎マラソンは24回目です。高校3年生です。学校では、サッカー部に入っていますが、練習はランニングの方が好きです。ふだん、走っている場所は、横浜市の保土ヶ谷区の星川近辺です。周3回ほど練習しています。目標タイムは、3kmは2分50秒前半（今日の3kmは、2分59秒だったと思います）月例川崎マラソンの5kmはまだ、走ったことがありませんが、18分台を目指しています。

6. 多摩川クラブの最高年齢ランナー（写真中央）

現在87歳です。今年の10月1日で米寿を迎えます。これからの予定はハーフマラソンを中心に、山形・東京・千葉（手賀沼）を走りまです。目標は2時間30分以内です。マスターズの記録を更新したいですね。

3. 高速ランナー 10888

こういう大会みたいところで走るほうがおもしろいです。それぞれ一言「たのしかった。」「めっちゃあつかったでした。」「たいむがちまってるのうれしい。」「きょうは、おそかった。つぎがんばる。」「

5. 箱根経験者 1654

小さい時から、この月例川崎マラソンには参加しています。今日は10年ぶりに来ました。大学を卒業して就職してからも暫くは走っていません。箱根駅伝は、13年前、専修大学1年生の時に、山登りの5区を走りました。同じ大会の5区に1年上の「山登りの神」と言われた東洋大学の柏原選手も走っていました。その気迫あふれる姿に刺激を受けたことを鮮明に覚えています。これからは大会にも積極的にいきます。今度の横浜マラソンに出場予定です。まずサブ3をめざして練習していきます。

2. ①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。

②大型記録簿発行は、申し込みとなりまして、各種目1〜3位

ただし1kmは小学生。3kmは、高・中・小学生対象

申し込みは本部へ申し出て下さい

必要な方は本部へ申し出て下さい

申し出なき場合発行されません

③連続賞は5・15・30・50・75・100・150・200・250・300回があります

15回はナンバー入りシャツ

50回・百回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可

④棄権届「郵便振替」

名義・新日本スポーツ連盟RC

番号：0026008-99558

（遅いと記録に載らない場合があります）

Table with 2 columns: 参加者数 (実数, 初参加, 高校生以下, 棄権, 子ども1km, 1km, 3km, 5km) and 2023.6.25 counts (728, 33, 212, 77, 158, 297, 303, 275, 186, 1, 236, 89)

Table with 2 columns: 2023実参加者累計 (3,881) and 前年同期 (4,517)

Table with 2 columns: 気象データ (横浜気象台 10:00) and 天気 (快晴), 気温 (26.3), 湿度 (74%), 風向き (東), 風速 (3.1m)