

第571回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



主催：新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260-8-99558

＊今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:35
10k	10:20

＊レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

＊受付、次月棄権受付は10:00までです。

＊次回の月例マラソンは2023年10月29日

引続きコロナ感染防止、熱中症予防対策の

月例川崎マラソンにご協力を

新型コロナウイルス感染から三年半、厚生労働省は五月から法的位置付けを五類移行しましたがその後も感染が続いています。月例川崎マラソンは、「コロナ禍の中」感染防止対策の大会運営」で継続してきました。

五月から五Kと十キロを一斉スタートに戻しましたがコロナ感染防止対策の大会運営の基本は変わりません。6月に入り記録的な暑さが続いています、昔とはちがう危険な暑さです。

東京周辺で30度以上になる時間数は1980年代前半には年間二百時間でしたが2000年代に入ると約二倍に増え、範囲も広がっています。スポーツ中の熱中症予防には万全を期することが必要です。月例川崎マラソンも6月には10k種目を5kに変更、7、8月には5k、10k種目共に3kに変更しました。変更判断の基準はWBGT28度以上では1kと3kの実施、31度を超えたら全種目中止となります。コロナ感染予防対策と熱中症予防の大会運営に改めてご協力をお願いします。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染防止と熱中症予防の大会運営を



1. 新型コロナウイルス感染を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、消毒、③密集、密接、密閉を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔とり、バーコードの読み取りによって受付完了します。
3. 参加条件について、当日検温し37.5度以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタート(1k、3k種目)は一人ひとりの時差スタートとなりますので、距離を保ちながら一列に並んでください。
5. スタートとゴール時に各自でバーコードを読み取り器で読みとります。
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 種目は1k、3k、5k、10kです。WBGT28度以上の場合1k、3kのみ実施となります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。

月例川崎マラソン実行委員会

8月月例表彰
第570回
8月27日

◆300回連続出場賞

566 栗田 順子

◆250回連続出場賞

680 加藤 重之

◆150回連続出場賞

3642 菅原 勇司

◆100回連続出場賞

7005 岩田 達明

◆75回連続出場賞

8833 中川 務

8854 仲里 仁志

◆50回連続出場賞

3611 細萱二美子

◆30回連続出場賞

10189 徳世 潤

3416 永原 好美

◆15回連続出場賞

10537 波多野和儀

10943 後藤 裕貴

11102 鈴木 淳一

11225 富野 陸

11228 戸邊 翼

4295 浜崎 彩羽

4296 浜崎 凜花

4302 片山結佳理

◆5回連続出場賞

4101 片山 岳夫

10582 川崎 康明

11257 鈴木 秀彦

11312 飯島 拓也

11415 新井 達夫

11487 五十嵐修人

11490 安田 重穂

4340 松本 朋子

4423 五十嵐 ほか

棄権届の変更

棄権届の振り込み先の変更です。

振込先 ゆうちょ口座 新日本スポーツ連盟RC
 口座記号番号 00260-8-99558番
 上記の口座に振り込みをお願いします。



第570回月例スナツプ 写真・インタビュー 中山 浩明

1. なかま 3698 8747 9613 1074
小学2年生と5年生です。住まいはこの近くの下平間です。学校でも陸上をしています。練習は、この古市場でしています。今日の一言「タイムはちよつと縮まっています。暑くてつらかったけれども、たのしかった。」

2. なかま 4166 4183 4284 1089
みんな近くに住んでいます。年長さんから小学3年生が中心になっています。おとうさんは、前からこの月例川崎マラソンを走っています。それぞれ友だちから誘われて走ようになります。走ったあとの一言「とてもつかれた。」

3. 受け継がれるランナー 590 4015 398
住まいは鹿島田です。御幸小学校、西御幸小学校、等々力競技場などで練習しています。4015さんは、夢の島陸上競技場で行われた全国大会で、5年生50mの種目で、3位になりました。目標は全国で1番です。お父さんの590さんは、月例川崎マラソンは4歳のときから走っています。先月参加した箱根駅伝経験者H君は、高校の後輩です。私も大学で陸上を続けていましたが、22歳で一度引退しました。私が月例川崎マラソンに初参加した年と娘が

同じ年になった時に、娘と一緒にまたこの月例川崎マラソンで走るようになりました。娘はもうすぐ30回の出場になります。私の父は月例川崎マラソンが発足した当初から通算で500回以上になっていると思います。父の兄はこの月例川崎マラソンにオリンピックランナーのデンシモさんが出場した時に一緒に走っています。当時のかわら版にデンシモさんと一緒に写っています。そして、デンシモさんは父の兄の家(古市場)に泊まりました。月例川崎マラソンとは深いつながりがあると思っています。私の目標は出来るだけ長く娘と一緒に、ここで走ることです。

4. 遠征ランナー 10722

静岡市御殿場(ごてんば)からきました。朝、6時40分に車で御殿場を出発して、東名高速に乗り、川崎インターで降りここまで来ました。月例川崎マラソンは通算で12回目になります。コロナの時は、大会にあまり参加できませんでしたが、今年は、ハーフマラソンを中心に出場しています。2月は浜松の「森町ロードレース」で走りました。久々だったので、1時間50分を超えてしまいました。同じ2月に「浜松シティーマラソン」にでました。タイムは1分縮まりました。3月は「藤枝マラソン」に参加しました。上り・下りがあるアップダウンコースでしたが、前回よりも3分速く走ることができました。招待選手で立教の選手だった上野監督が走っていました。記念にサインをいただきました。4月は「焼津みなとハーフマラソン」に出場しました。平坦コースだったこともあって、更にタイムは6分縮まりました。抽選でかつおがもらえる大会でしたが、わたしは外れでした。さらなるアップをめざしてがんばります! 5月は「軽井沢マラソン」を走りましたが、タイムは焼津と同じくらいでした。6月は「仙台国際ハーフマラソン」に参加しましたがタイム

ムはあまりよくありませんでした。9月以降もハーフマラソンをいくつかエントリーしています。徐々に涼しくなっていくと思いますのでさらなるアップをめざしてがんばります!

5. 家族ランナー 4412 1147 04370
4412さんは小学1年生、11470さんは4年生です。品川から来ました。ラジオ体操に出ている時に、おじいさんからこの月例川崎マラソンのことを勧められ、出場するようになりました。ふだんは、この古市場で練習会に参加して走っています。一言「気持ちよかったです。」「1km4分半くらいで走りたい。」



一斉スタート

①ゼッケンは胸へ着け、バックは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
②大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1~3位
③連続賞は5・15・30・50・75・100・150・200・250・300回があります。15回はナンバー入りシャツ。50回・百回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RCI番号:00260018-9995558(遅いと記録に載らない場合があります)



Table with 2 columns: Category and Count. Includes '第570回の参加者' and '2023.8.27'.

Table with 2 columns: Comparison and Count. Includes '2023実参加者累計' and '前年同期'.

Table with 2 columns: Weather Data and Value. Includes '気象データ' and '横浜気象台 10:00'.