



# 月例川崎マラソン(要綱)

2020年1月版

主催:新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会  
後援:川崎市

**毎月最終日曜日**(ただし12月に限っては、5週ある場合は第4日曜日に、4週の場合は最終の第4日曜日になります。)

…通年で 雨天決行・荒天時には中止することがあります。

**場所** 古市場競技場ランニングコース(川崎市幸区古市場・多摩川河川敷)  
交通・JR 南武線鹿島田駅下車 徒歩15分  
横須賀線新川崎駅下車 徒歩20分  
・市営バス 川崎駅西口北バスターミナルより87 土手回り「上平間」行  
古市場交番前下車 徒歩5分

※駐車場はガス橋上流に河川敷**有料**の駐車場(月例会場まで徒歩10分)があります。

**種目** 1Km 幼児(男女)・小学(男女) ※同伴の親御さんはゴールせず手前で離れてください。  
3Km 小学(男女)・中学(男女)・一般(男子・女子)  
5Km 一般(男子・女子)  
10Km 一般(男子・女子)  
※3Kmは小学生、中学生を主対象とし大人の部の大型記録証はありません。

**スタート時間** 1Km 8:30  
3Km(A) 8:45(NO-C 主に男子仕分け 3999以下)  
3Km(B) 9:15(NO-C 男子仕分け 4000以上)  
5Km 9:45  
10Km 10:30

**受付** 当日現地 8:00より(子供1Km、3Km参加の方は7:50より)  
受付は各種目のスタートの概ね15分前には済ませてください。

**参加費** 大人:1000円、高校生以下:500円

**初参加者参加費** 当日参加費を含み大人1500円、高校生以下1500円(NO-Cの二重所有はできません)

**ナンバーカード及びバーコード** NO-Cとバーコードは、あなたの登録番号です。自分で管理して毎月使用してください。  
親子さんご兄弟姉妹で参加される方は、NO-C及びバーコードに名前を記入して下さい。

**表彰** 各種目1~3位まで大型記録証(子供1Kmは小学生以下、3Km小・中学生男女のみ)完走者には記録証  
連続出場賞は(4,9,15,25,35,50,80,100,130,150,180,200,250,300回)  
達成の翌月に賞状とトロフィー他(回数によりNO入りシャツ、写真ほか)授与、達成回数により選択もできます。  
連続出場300回達成で「月例川崎マラソン名誉会員」の称号を授与し特典をもうけます。  
連続優勝(3,7,12回・達成の翌月に賞状とトロフィー授与)、敢闘賞等があります。

**その他** ・完走を目的とした健康マラソンです。各自健康には十分注意して走ってください。万一怪我等をされた場合、応急手当のみし、必要な場合は病院に手配はしますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。また、月例マラソンは長く続けることに意義があり競争を目的としていません。  
・参加にあたって健康保険証(写)等をご持参ください。  
・現地のスタート15分前で気温(WBGT)が25度を超えた時は、10Kmを中止し5Kmに変更し、さらに(WBGT)が31度を超えた時は、熱中症の予防等安全上全ての種目を中止とします。  
※会場での盗難にご注意ください。荷物は必ずテント内に置いてください。貴重品は有料で「マラソンロード」でお預かりしますので、ご利用ください。特に1人で参加の方は、貴重品を預けるか、身につけて走るようにしてください。  
※月例では、機関紙「河原版」を発行し、参加者皆様との交流を進めるため参加者の写真を掲載しますのでご了承ください。また前月記録は翌月現地「掲示板」とホームページに掲載します。

**棄権届について** 棄権するときは、当月は出場受付で次月(1ヶ月先)は棄権届受付でバーコード読み取りの手続きにより連続出場回数につながります。また、郵便振替でも受付けます。番号:00260-4-33100 名義:新日本スポーツ連盟 RC(振り込み期間が遅い場合は、記録掲示板・HP記録一覧に載らない場合があります。)

**途中棄権について** バーコードで当日受付を済まされて、ゴールしない方は棄権または途中棄権と見なされます。

ホームページ: <http://kawasaki.qee.jp> E-mail: [kawasaki@yg.qee.jp](mailto:kawasaki@yg.qee.jp)

**連絡先** 当日午後 川崎市連盟事務所 TEL:044-433-1120  
〒211-0002 川崎市中原区上下丸子山王町 2-1332 BF-1号